*INSIEME, SICURI, SEMPRE.*

**www.virtusgroup.it**

# VIRTUS CARRARESE

## DA 58 ANNI LA PALLAVOLO A CARRARA!

# A.GE. VIRTUS FIVIZZANESE

## DA 41 ANNI LA PALLAVOLO A FIVIZZANO!

## VADEMECUM

## STAGIONE AGONISTICA 2026/2027

**STAFF TECNICO (1) - DIVISIONE DEI GRUPPI (2)**

**PROGRAMMA DEGLI ALLENAMENTI (3) - DATE DEGLI EVENTI (4)**

**PLANNING DELLE PALESTRE (5)**

## IN VIGORE DAL 14 SETTEMBRE 2026

***pubblicato il 10 settembre 2026 e valido fino al successivo aggiornamento***

# 1: STAFF TECNICO

**Prof. Andreani Massimo**

**NUOVO**

**Dr.ssa Mattarocci Silvia**

**CONFERMATA**

**Dr. Nervi Maurizio**

**NUOVO**

**Dr. Panarello Giacomo**

**CONFERMATO**

**Sig. Rossi Fabio**

**DA DEFINIRE**

**Prof. Tedeschi Massimo**

**CONFERMATO**

**Dr. Zolesi Emanuele**

**CONFERMATO**

# 2: DIVISIONE DEI GRUPPI

## VIRTUS CARRARESE

### MISTO - MASCHILE & FEMMINILE

| | | |
|---|---|---|
| ▪ S3 - EX MINIVOLLEY | DAL 2017 AL 2021 COMPRESI | TEDESCHI MASSIMO |

### FEMMINILE

| | | |
|---|---|---|
| ▪ GR. 2° DIV PLUS | 2007 E ANNI PRECEDENTI | PANARELLO GIACOMO<br>MATTAROCCI SILVIA (2°) |
| ▪ GR. 2° DIV OPEN | 2007 E ANNI PRECEDENTI | ZOLESI EMANUELE |
| ▪ GR. U/19 - U/15 | DAL 2008 AL 2012 COMPRESI | NERVI MAURIZIO |
| ▪ GR. U/15 | 2012 | TEDESCHI MASSIMO |
| ▪ GR. U/14 | DAL 2013 AL 2016 COMPRESI | TEDESCHI MASSIMO |

### MASCHILE

| | | |
|---|---|---|
| ▪ GR. 1° DIVISIONE | 2007 E ANNI PRECEDENTI | MATTAROCCI SILVIA<br>ZOLESI EMANUELE (2°) |
| ▪ GR. GIOVANILE | DAL 2008 AL 2013 COMPRESI | PANARELLO GIACOMO |
| ▪ GR. PROMOZIONALE | DAL 2014 AL 2016 COMPRESI | TEDESCHI MASSIMO |

*I referenti responsabili potranno avvalersi, nell'espletamento del loro incarico, di collaboratori tecnici.*

*Gli allenatori della società collaboreranno tra loro ai fini della gestione dei campionati federali e della crescita tecnica individuale delle atlete e degli atleti.*

# A.GE. VIRTUS FIVIZZANESE

## MASCHILE & FEMMINILE

| | | |
|---|---|---|
| ▪ S3 - EX MINIVOLLEY | DAL 2017 AL 2021 COMPRESI | ANDREANI MASSIMO |

## FEMMINILE

| | | |
|---|---|---|
| ▪ GR: UNDER U/15 | DAL 2012 AL 2016 COMPRESI | ANDREANI MASSIMO<br>ROSSI FABIO (2°) |
| ▪ GR. U19 E 2° DIVISIONE | 2011 E PRECEDENTI | ANDREANI MASSIMO<br>ROSSI FABIO (2°) |

*I referenti responsabili potranno avvalersi, nell'espletamento del loro incarico, di collaboratori tecnici.*

*Gli allenatori della società collaboreranno tra loro ai fini della gestione dei campionati federali e della crescita tecnica individuale delle atlete e degli atleti.*

# 3: PROGRAMMA DEGLI ALLENAMENTI

# VIRTUS CARRARESE

- **MASCHILE E FEMMINILE**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **S3 - EX MINIVOLLEY** | Martedì | 1,5 | 17.30/19.00 | PALESTRA REPETTI |
| **3 ORE SETTIMANALI** | Giovedì | 1,5 | 17.30/19.00 | PALESTRA REPETTI |

- **FEMMINILE**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **GR. U/14** | Martedì | 1,5 | 17.30/19.00 | PALESTRA REPETTI |
| **4.5 ORE SETTIMANALI** | Mercoledì | 1,5 | 16.30/18.00 | PALESTRA LEOPARDI |
| | Giovedì | 1,5 | 17.30/19.00 | PALESTRA REPETTI |
| **GR. U/15** | Martedì | 2,0 | 19.00/21.00 | PALESTRA REPETTI |
| **4 ORE SETTIMANALI** | Giovedì | 2,0 | 19.00/21.00 | PALESTRA REPETTI |
| **GR. U/19 - U/15** | Lunedì | 2,0 | 19.00/21.00 | PALESTRA MONTESSORI |
| **6 ORE SETTIMANALI** | Mercoledì | 2,0 | 19.00/21.00 | PALESTRA MONTESSORI |
| | Venerdì | 2,0 | 19.30/21.30 | PALESTRA MONTESSORI |
| **GR. 2°DIV PLUS** | Lunedì | 2,0 | 20.30/22.30 | PALESTRA REPETTI |
| **6,5 ORE SETTIMANALI** | Mercoledì | 2,5 | 20.00/22.30 | PALESTRA LEOPARDI |
| | Giovedì | 2,0 | 21.00/23.00 | PALESTRA REPETTI |
| **GR. 2°DIV OPEN** | Lunedì | 2,0 | 21.00/23.00 | PALESTRA MONTESSORI |
| **4 ORE SETTIMANALI** | Mercoledì | 2,0 | 21.00/23.00 | PALESTRA MONTESSORI |

- **MASCHILE**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **GR. 1° DIVISIONE** | Martedì | 2,0 | 21.00/23.00 | PALESTRA REPETTI |
| **6,5 ORE SETTIMANALI** | Mercoledì | 2,5 | 20.00/22.30 | PALESTRA LEOPARDI |
| | Venerdì | 2,0 | 20.30/22.30 | PALESTRA REPETTI |
| **GR. GIOVANILE** | Lunedì | 1,5 | 19.00/20.30 | PALESTRA GENTILESCHI |
| **5 ORE SETTIMANALI** | Mercoledì | 1,5 | 19.00/20.30 | PALESTRA GENTILESCHI |
| | Venerdì | 2,0 | 19.30/21.30 | PALESTRA MONTESSORI |
| **GR. PROMOZIONALE** | Martedì | 1,5 | 17.30/19.00 | PALESTRA REPETTI |
| **4.5 ORE SETTIMANALI** | Mercoledì | 1,5 | 16.30/18.00 | PALESTRA LEOPARDI |
| | Giovedì | 1,5 | 17.30/19.00 | PALESTRA REPETTI |

# A.GE. VIRTUS FIVIZZANESE

- **MASCHILE E FEMMINILE**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **S3 - EX MINIVOLLEY** | Lunedì | 1,0 | 17.00/18.00 | PALESTRA SCUOLE MEDIE |
| **3 ORE SETTIMANALI** | Mercoledì | 1,0 | 17.00/18.00 | PALESTRA SCUOLE MEDIE |
| | Venerdì | 1,0 | 17.00/18.00 | PALESTRA SCUOLE MEDIE |

- **FEMMINILE**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **GR. U15** | Lunedì | 1,5 | 18.00/19.30 | PALESTRA SCUOLE MEDIE |
| **6,5+1 ORE SETTIMANALI** | Martedì | 2,0 | 17.00/19.00 | PALESTRA SCUOLE MEDIE |
| | | *1,0* | *19.00/20.00* | *SPAZIO AMICHEVOLI/GARE* |
| | Mercoledì | 1,5 | 18.00/19.30 | PALESTRA SCUOLE MEDIE |
| | Venerdì | 1,5 | 18.00/19.30 | PALESTRA SCUOLE MEDIE |
| **GR. U19 - 2° DIVISIONE** | Lunedì | 1,5 | 19.30/21.00 | PALESTRA SCUOLE MEDIE |
| **4,5 ORE SETTIMANALI** | Mercoledì | 1,5 | 19.30/21.00 | PALESTRA SCUOLE MEDIE |
| | Venerdì | 1,5 | 19.30/21.00 | PALESTRA SCUOLE MEDIE |
| **GR. U19** | Giovedì | 2,0 | 17.00/19.00 | PALESTRA SCUOLE MEDIE |
| **2+1 ORE SETTIMANALI** | | *1,0* | *19.00/20.00* | *SPAZIO AMICHEVOLI/GARE* |

# 4: DATE DEGLI EVENTI

- **MASCHILE E FEMMINILE**

**16° TROFEO** Torneo Nazionale della Befana dal 4 al 6 Gennaio 2027

**MARE MONTI MARMO**

**3 GIORNI**

**16° VOLLEYOUNG** Torneo Internazionale di Pasqua dal 25 al 27 Marzo 2027

**INTERNATIONAL TOURNAMENT**

**3 GIORNI**

fanball
your sport, your life.

*Gli allenatori della società, e le atlete e gli atleti nate/i dal 2008 al 2016, dovranno, nei limiti del possibile, mantenersi liberi nelle date sopra indicate.*

# 5: PLANNING DELLE PALESTRE

## PALESTRA REPETTI DI CARRARA (STADIO), Ingresso da Via Carriona

| ORARIO | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|---|---|---|---|
| 17.30 - 18.00 | - | U14 FEMMINILE<br>S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO<br>PROMOZIONALE MASCHILE | - | U14 FEMMINILE<br>S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO<br>PROMOZIONALE MASCHILE | - |
| 18.00 - 18.30 | - | U14 FEMMINILE<br>S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO<br>PROMOZIONALE MASCHILE | - | U14 FEMMINILE<br>S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO<br>PROMOZIONALE MASCHILE | - |
| 18.30 - 19.00 | - | U14 FEMMINILE<br>S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO<br>PROMOZIONALE MASCHILE | - | U14 FEMMINILE<br>S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO<br>PROMOZIONALE MASCHILE | - |
| 19.00 - 19.30 | - | U15 FEMMINILE | - | U15 FEMMINILE | - |
| 19.30 - 20.00 | - | U15 FEMMINILE | - | U15 FEMMINILE | - |
| 20.00 - 20.30 | - | U15 FEMMINILE | - | U15 FEMMINILE | - |
| 20.30 - 21.00 | 2°DIV. PLUS FEMMINILE | U15 FEMMINILE | - | U15 FEMMINILE | 1°DIVISIONE MASCHILE |
| 21.00 - 21.30 | 2°DIV. PLUS FEMMINILE | 1°DIVISIONE MASCHILE | - | 2°DIV. PLUS FEMMINILE | 1°DIVISIONE MASCHILE |
| 21.30 - 22.00 | 2°DIV. PLUS FEMMINILE | 1°DIVISIONE MASCHILE | - | 2°DIV. PLUS FEMMINILE | 1°DIVISIONE MASCHILE |
| 22.00 - 22.30 | 2°DIV. PLUS FEMMINILE | 1°DIVISIONE MASCHILE | - | 2°DIV. PLUS FEMMINILE | 1°DIVISIONE MASCHILE |
| 22.30 - 23.00 | - | 1°DIVISIONE MASCHILE | - | 2°DIV. PLUS FEMMINILE | - |

# PALESTRA MONTESSORI DI CARRARA (MARINA), in Via Lunense 39/B

| ORARIO | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|---|---|---|---|
| 17.00 - 17.30 | - | - | - | - | - |
| 17.30 - 18.00 | - | - | - | - | - |
| 18.00 - 18.30 | - | - | - | - | - |
| 18.30 - 19.00 | - | - | - | - | - |
| 19.00 - 19.30 | U19 - U15 FEMMINILE | - | U19 - U15 FEMMINILE | - | - |
| 19.30 - 20.00 | U19 - U15 FEMMINILE | - | U19 - U15 FEMMINILE | - | U19 - U15 FEMMINILE GIOVANILE MASCHILE |
| 20.00 - 20.30 | U19 - U15 FEMMINILE | - | U19 - U15 FEMMINILE | - | U19 - U15 FEMMINILE GIOVANILE MASCHILE |
| 20.30 - 21.00 | U19 - U15 FEMMINILE | - | U19 - U15 FEMMINILE | - | U19 - U15 FEMMINILE GIOVANILE MASCHILE |
| 21.00 - 21.30 | 2°DIV OPEN FEMMINILE | - | 2°DIV OPEN FEMMINILE | - | U19 - U15 FEMMINILE GIOVANILE MASCHILE |
| 21.30 - 22.00 | 2°DIV. OPEN FEMMINILE | - | 2°DIV. OPEN FEMMINILE | - | |
| 22.00 - 22.30 | 2°DIV. OPEN FEMMINILE | - | 2°DIV. OPEN FEMMINILE | - | |
| 22.30 - 23.00 | 2°DIV. OPEN FEMMINILE | - | 2°DIV. OPEN FEMMINILE | - | |

# PALESTRA GENTILESCHI DI CARRARA (CENTRO), in Via Sarteschi 1

| ORARIO | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|---|---|---|---|
| 18.00 - 18.30 | - | - | - | - | - |
| 18.30 - 19.00 | - | - | - | - | - |
| 19.00 - 19.30 | GIOVANILE MASCHILE | - | GIOVANILE MASCHILE | - | - |
| 19.30 - 20.00 | GIOVANILE MASCHILE | - | GIOVANILE MASCHILE | - | - |
| 20.00 - 20.30 | GIOVANILE MASCHILE | - | GIOVANILE MASCHILE | - | - |
| 20.30 - 21.00 | - | - | - | - | - |
| 21.00 - 21.30 | - | - | - | - | - |
| 21.30 - 22.00 | - | - | - | - | - |
| 22.00 - 22.30 | - | - | - | - | - |

# PALESTRA LEOPARDI DI CARRARA (AVENZA), in Via Campo D'Appio 21

| ORARIO | Mercoledì | Sabato | Domenica | | Domenica |
|---|---|---|---|---|---|
| 14.30 - 15.00 | - | GARE FIPAV CAMPIONATI | GARE FIPAV CAMPIONATI | 08.00 - 08.30 | GARE FIPAV CAMPIONATI |
| 15.00 - 15.30 | - | GARE FIPAV CAMPIONATI | GARE FIPAV CAMPIONATI | 08.30 - 09.00 | GARE FIPAV CAMPIONATI |
| 15.30 - 16.00 | - | GARE FIPAV CAMPIONATI | GARE FIPAV CAMPIONATI | 09.00 - 09.30 | GARE FIPAV CAMPIONATI |
| 16.00 - 16.30 | - | GARE FIPAV CAMPIONATI | GARE FIPAV CAMPIONATI | 09.30 - 10.00 | GARE FIPAV CAMPIONATI |
| 16.30 - 17.00 | U14 FEMMINILE S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO PROMOZIONALE MASCHILE | GARE FIPAV CAMPIONATI | GARE FIPAV CAMPIONATI | 10.00 - 10.30 | GARE FIPAV CAMPIONATI |
| 17.00 - 17.30 | U14 FEMMINILE S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO PROMOZIONALE MASCHILE | GARE FIPAV CAMPIONATI | GARE FIPAV CAMPIONATI | 10.30 - 11.00 | GARE FIPAV CAMPIONATI |
| 17.30 - 18.00 | U14 FEMMINILE S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO PROMOZIONALE MASCHILE | GARE FIPAV CAMPIONATI | GARE FIPAV CAMPIONATI | 11.00 - 11.30 | GARE FIPAV CAMPIONATI |
| 18.00 - 18.30 | - | GARE FIPAV CAMPIONATI | GARE FIPAV CAMPIONATI | 11.30 - 12.00 | GARE FIPAV CAMPIONATI |
| 18.30 - 19.00 | - | GARE FIPAV CAMPIONATI | GARE FIPAV CAMPIONATI | 12.00 - 12.30 | GARE FIPAV CAMPIONATI |
| 19.00 - 19.30 | - | GARE FIPAV CAMPIONATI | GARE FIPAV CAMPIONATI | 12.30 - 13.00 | GARE FIPAV CAMPIONATI |
| 19.30 - 20.00 | - | GARE FIPAV CAMPIONATI | GARE FIPAV CAMPIONATI | | |
| 20.00 - 20.30 | 1°DIVISIONE MASCHILE 2°DIV. PLUS FEMMINILE | GARE FIPAV CAMPIONATI | GARE FIPAV CAMPIONATI | | |
| 20.30 - 21.00 | 1°DIVISIONE MASCHILE 2°DIV. PLUS FEMMINILE | GARE FIPAV CAMPIONATI | GARE FIPAV CAMPIONATI | | |
| 21.00 - 21.30 | 1°DIVISIONE MASCHILE 2°DIV. PLUS FEMMINILE | GARE FIPAV CAMPIONATI | GARE FIPAV CAMPIONATI | | |
| 21.30 - 22.00 | 1°DIVISIONE MASCHILE 2°DIV. PLUS FEMMINILE | GARE FIPAV CAMPIONATI | GARE FIPAV CAMPIONATI | | |
| 22.00 - 22.30 | 1°DIVISIONE MASCHILE 2°DIV. PLUS FEMMINILE | GARE FIPAV CAMPIONATI | GARE FIPAV CAMPIONATI | | |

# PALESTRA SCUOLE MEDIE DI FIVIZZANO, in via Roma 20

| ORARIO | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|---|---|---|---|
| 17.00 - 17.30 | S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO | U15 FEMMINILE | S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO | U19 FEMMINILE | S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO |
| 17.30 - 18.00 | S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO | U15 FEMMINILE | S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO | U19 FEMMINILE | S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO |
| 18.00 - 18.30 | U15 FEMMINILE | U15 FEMMINILE | U15 FEMMINILE | U19 FEMMINILE | U15 FEMMINILE |
| 18.30 - 19.00 | U15 FEMMINILE | U15 FEMMINILE | U15 FEMMINILE | U19 FEMMINILE | U15 FEMMINILE |
| 19.00 - 19.30 | U15 FEMMINILE | AMICHEVOLI GARE U15/F | U15 FEMMINILE | AMICHEVOLI GARE U19/F | U15 FEMMINILE |
| 19.30 - 20.00 | U19 - 2°DIV. FEMMINILE | AMICHEVOLI GARE U15/F | U19 - 2°DIV. FEMMINILE | AMICHEVOLI GARE U19/F | U19 - 2°DIV. FEMMINILE |
| 20.00 - 20.30 | U19 - 2° DIV. FEMMINILE | GINNASTICA MILITARE* | U19 - 2° DIV. FEMMINILE | GINNASTICA MILITARE* | U19 - 2° DIV. FEMMINILE |
| 20.30 - 21.00 | U19 - 2° DIV. FEMMINILE | GINNASTICA MILITARE* | U19 - 2° DIV. FEMMINILE | GINNASTICA MILITARE* | U19 - 2° DIV. FEMMINILE |

** Spazi richiesti e assegnati, per la stagione 2026/27, all'A.Ge. Virtus che li ha concessi in uso gratuito (fino a quando ciò sarà ritenuto possibile nella programmazione interna della disciplina della pallavolo), in chiave di collaborazione spontanea e volontaria tra associazioni, alla ginnastica militare. Si precisa che se nel corso della stagione 2026/27 le iscrizioni alla pallavolo cresceranno esponenzialmente e tali spazi dovessero rendersi necessari, imprescindibilmente, alle squadre di volley dell'A.Ge. Virtus Fivizzanese, l'utilizzo di queste due ore settimanali da parte dell'associazione della ginnastica militare, potrà essere revocato in qualsiasi momento dall'associazione sportiva assegnataria.*