

# VIRTUS CARRARESE

DA 55 ANNI LA PALLAVOLO A CARRARA!

**INSIEME, SICURI, SEMPRE.**

## PROGRAMMA PROVVISORIO DEI GRUPPI

4° SETTIMANA: 2-8 OTTOBRE 2023

### MASCHILE E FEMMINILE

#### Referente Responsabile

GR. PROMOZIONALE (S3 e U/13)	DAL 2011 AL 2018 COMPRESI	DESTE GAIA
GR. FIVIZZANO	DAL 2005 AL 2018 COMPRESI	GHERARDI PATRIZIO
GR. AMATORIALE AICS	OVER 19	ZOLESI EMANUELE

### FEMMINILE

#### Referente Responsabile

GR. 1° DIVISIONE e U/18	2007-2006 E ANNI PRECEDENTI	ORSINGHER RODOLFO
GR. 2° DIVISIONE	2005 E ANNI PRECEDENTI	ZOLESI EMANUELE
GR. U/16 e U/14	2008-2009-2010	GIUSTI GIANFRANCO

### MASCHILE

#### Referente Responsabile

GR. 1° DIVISIONE	2004 E ANNI PRECEDENTI	GIUSTI GIANFRANCO
GR. U/19, U/17 e U/15	DAL 2005 AL 2010 COMPRESI	MATTAROCCHI SILVIA

*I referenti responsabili potranno avvalersi, nell'espletamento del loro incarico, di collaboratori tecnici e, conclusa la campagna adesioni 2023/2024, i gruppi di lavoro saranno rimodulati sulla base delle iscrizioni.*

## PROGRAMMA PROVVISORIO DEGLI ALLENAMENTI

### 4° SETTIMANA: 2-8 OTTOBRE 2023

#### ▪ MASCHILE E FEMMINILE

##### GR. PROMOZIONALE DI AVVIAMENTO ALLA PALLAVOLO (S3 e U13)

CENTRO DI AVENZA	Mercoledì e Venerdì	17.00/18.30	PALESTRA LEOPARDI
NUOVO CENTRO DI MARINA	Lunedì	17.00/18.30	PALESTRA TALIERCIO
	Giovedì	18.00/19.30	PALESTRA TALIERCIO

*I bambini e le bambine iscritte potranno allenarsi, nei giorni e orari a loro più favorevoli, sia ad Avenza sia a Marina.*

GR. AMATORIALE	Venerdì	20.30/23.00	PALESTRA LEOPARDI
----------------	---------	-------------	-------------------

#### ▪ FEMMINILE

GR. U/16 e U/14	Martedì	17.00/19.00	PALESTRA TALIERCIO
	Mercoledì	17.00/19.00	PALESTRA TALIERCIO
	Venerdì	18.30/20.30	PALESTRA LEOPARDI

GR. U18 e 1° DIVISIONE	Lunedì	19.30/21.30	PALESTRA LEOPARDI
		21.30/22.30	SPAZIO AMICHEVOLI
	Mercoledì	19.00/21.00	PALESTRA TALIERCIO
	Venerdì	20.00/22.00	PALESTRA TALIERCIO

GR. 2° DIVISIONE	Lunedì e Mercoledì	21.00/23.00	PALESTRA TALIERCIO
------------------	--------------------	-------------	--------------------

#### ▪ MASCHILE

GR. 1° DIVISIONE	Martedì	21.00/23.00	PALESTRA TALIERCIO
	Mercoledì	21.00/23.00	PALESTRA LEOPARDI
	Giovedì	21.00/23.00	PALESTRA TALIERCIO

GR. U/19, U/17 e U/15	Lunedì	18.30/21.00	PALESTRA TALIERCIO
	Martedì	19.00/21.00	PALESTRA TALIERCIO
	Giovedì	19.30/21.00	PALESTRA TALIERCIO

## PLANNING DELLA PALESTRA LEOPARDI

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
17.00 - 17.30	-	-	AVVIAMENTO S3 e U13	-	AVVIAMENTO S3 e U13
17.30 - 18.00	-	-	AVVIAMENTO S3 e U13	-	AVVIAMENTO S3 e U13
18.00 - 18.30	-	-	AVVIAMENTO S3 e U13	-	AVVIAMENTO S3 e U13
18.30 - 19.00	-	-	GARE U19M e U18F	-	U16 e U14 FEMMINILE
19.00 - 19.30	-	-	GARE U19M e U18F	-	U16 e U14 FEMMINILE
19.30 - 20.00	U18F e 1°DIV. FEMMINILE	-	GARE U19M e U18F	-	U16 e U14 FEMMINILE
20.00 - 20.30	U18F e 1°DIV. FEMMINILE	-	GARE U19M e U18F	-	U16 e U14 FEMMINILE
20.30 - 21.00	U18F e 1°DIV. FEMMINILE	-	GARE U19M e U18F	-	GRUPPO AMATORIALE
21.00 - 21.30	U18F e 1°DIV. FEMMINILE	-	1°DIVISIONE MASCHE	-	GRUPPO AMATORIALE
21.30 - 22.00	AMICHEVOLI U18 e 1°DIVF	-	1°DIVISIONE MASCHE	-	GRUPPO AMATORIALE
22.00 - 22.30	AMICHEVOLI U18 e 1°DIVF	-	1°DIVISIONE MASCHE	-	GRUPPO AMATORIALE
22.30 - 23.00	-	-	1°DIVISIONE MASCHE	-	GRUPPO AMATORIALE

## PLANNING DELLA PALESTRA TALIERCIO

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
17.00 - 17.30	AVVIAMENTO S3 e U13	U16 e U14 FEMMINILE	U16 e U14 FEMMINILE	-	-
17.30 - 18.00	AVVIAMENTO S3 e U13	U16 e U14 FEMMINILE	U16 e U14 FEMMINILE	-	-
18.00 - 18.30	AVVIAMENTO S3 e U13	U16 e U14 FEMMINILE	U16 e U14 FEMMINILE	AVVIAMENTO S3 e U13	-
18.30 - 19.00	U19-U17-U15 MASCHE	U16 e U14 FEMMINILE	U16 e U14 FEMMINILE	AVVIAMENTO S3 e U13	-
19.00 - 19.30	U19-U17-U15 MASCHE	U19-U17-U15 MASCHE	U18F 1°DIV/F	AVVIAMENTO S3 e U13	-
19.30 - 20.00	U19-U17-U15 MASCHE	U19-U17-U15 MASCHE	U18F 1°DIV/F	U19-U17-U15 MASCHE	-
20.00 - 20.30	U19-U17-U15 MASCHE	U19-U17-U15 MASCHE	U18F 1°DIV/F	U19-U17-U15 MASCHE	U18F 1°DIV/F
20.30 - 21.00	U19-U17-U15 MASCHE	U19-U17-U15 MASCHE	U18 1°DIV/F	U19-U17-U15 MASCHE	U18F 1°DIV/F
21.00 - 21.30	2°DIVISIONE FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHE	2°DIVISIONE FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHE	U18F 1°DIV/F
21.30 - 22.00	2°DIVISIONE FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHE	2°DIVISIONE FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHE	U18F 1°DIV/F
22.00 - 22.30	2°DIVISIONE FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHE	2°DIVISIONE FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHE	-
22.30 - 23.00	2°DIVISIONE FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHE	2°DIVISIONE FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHE	-