

# VIRTUS CARRARESE

DA 55 ANNI LA PALLAVOLO A CARRARA!

**INSIEME, SICURI, SEMPRE.**

## PROGRAMMA PROVVISORIO DEI GRUPPI

**1° SETTIMANA: LA RIPARTENZA!**

**11-17 SETTEMBRE 2023**

### FEMMINILE

#### Referente Responsabile

GR. 1° DIVISIONE e U/18	2007-2006 E ANNI PRECEDENTI	ORSINGHER RODOLFO
GR. 2° DIVISIONE	2005 E ANNI PRECEDENTI	ZOLESI EMANUELE
GR. U/16 e U/14	2008-2009-2010	GIUSTI GIANFRANCO

### MASCHILE

#### Referente Responsabile

GR. 1° DIVISIONE	2004 E ANNI PRECEDENTI	GIUSTI GIANFRANCO
GR. U/19, U/17 e U/15	DAL 2005 AL 2010 COMPRESI	MATTAROCCHI SILVIA

### FEMMINILE E MASCHILE

#### Referente Responsabile

GR. PROMOZIONALE (S3 e U/13)	DAL 2011 AL 2018 COMPRESI	DESTE GAIA
GR. FIVIZZANO	DAL 2005 AL 2018 COMPRESI	GHERARDI PATRIZIO

*I referenti responsabili potranno avvalersi, nell'espletamento del loro incarico, di collaboratori tecnici e, conclusa la campagna adesioni 2023/2024, i gruppi di lavoro saranno rimodulati sulla base delle iscrizioni.*

## PROGRAMMA PROVVISORIO DEGLI ALLENAMENTI

### 1° SETTIMANA: LA RIPARTENZA!

11-17 SETTEMBRE 2023

## LA 1° SETTIMANA TUTTI ALLA PALESTRA LEOPARDI

### FEMMINILE

GR. 1° DIVISIONE E U/18	Lunedì, Mercoledì e Venerdì	18.30/20.30
GR. 2° DIVISIONE	Martedì e Giovedì	21.00/23.00
GR. U/16 e U/14	Martedì, Giovedì	17.00/19.00
	Sabato	15.00/17.00

### MASCHILE

GR. 1° DIVISIONE MASCHILE	Lunedì, Mercoledì e Venerdì	20.30/22.30
GR. U/19, U/17 e U/15	Martedì e Giovedì	19.00/21.00

### FEMMINILE E MASCHILE

GR. PROMOZIONALE (S3 e U13)	Lunedì, Mercoledì e Venerdì	17.00/18.30
-----------------------------	-----------------------------	-------------