

VIRTUS CARRARESE

DA 55 ANNI LA PALLAVOLO A CARRARA!

INSIEME, SICURI, SEMPRE.

PROGRAMMA DEI GRUPPI: IN VIGORE DAL 9 OTTOBRE 2023

MASCHILE E FEMMINILE

		Referente Responsabile
GR. PROMOZIONALE (U/13)	DAL 2011 AL 2013 COMPRESI	DESTE GAIA
GR. PROMOZIONALE (S3)	DAL 2014 AL 2018	ROCCA ARIANNA
GR. FIVIZZANO	DAL 2005 AL 2018 COMPRESI	GHERARDI PATRIZIO
GR. AMATORIALE AICS	OVER 19	ZOLESI EMANUELE

FEMMINILE

		Referente Responsabile
GR. 1° DIVISIONE e U/18	2007-2006 E ANNI PRECEDENTI	ORSINGHER RODOLFO
GR. 2° DIVISIONE	2005 E ANNI PRECEDENTI	ZOLESI EMANUELE
GR. U/16 e U/14	2008-2009-2010	GIUSTI GIANFRANCO

MASCHILE

		Referente Responsabile
GR. 1° DIVISIONE	2004 E ANNI PRECEDENTI	GIUSTI GIANFRANCO
GR. U/19, U/17 e U/15	DAL 2005 AL 2010 COMPRESI	MATTAROCCHI SILVIA

I referenti responsabili potranno avvalersi, nell'espletamento del loro incarico, di collaboratori tecnici e, conclusa la campagna adesioni 2023/2024, i gruppi di lavoro saranno rimodulati sulla base delle iscrizioni.

PROGRAMMA DEGLI ALLENAMENTI: IN VIGORE DAL 9 OTTOBRE 2023

▪ MASCHILE E FEMMINILE

GR. PROMOZIONALE U/13	Lunedì	17.00/19.00	PALESTRA TALIERCIO
	Mercoledì	17.00/18.30	PALESTRA LEOPARDI
	Venerdì	17.00/19.00	PALESTRA LEOPARDI
GR. PROMOZIONALE S3	Lunedì	17.00/18.30	PALESTRA TALIERCIO
	Mercoledì	17.00/18.30	PALESTRA LEOPARDI
	Venerdì	17.00/18.30	PALESTRA LEOPARDI
GR. AMATORIALE	Venerdì	21.00/23.00	PALESTRA LEOPARDI

▪ FEMMINILE

GR. U/16 e U/14	Martedì	17.00/19.00	PALESTRA TALIERCIO
	Mercoledì	17.00/19.00	PALESTRA TALIERCIO
	Giovedì	18.00/20.00	PALESTRA TALIERCIO
GR. U18 e 1° DIVISIONE	Lunedì	19.00/21.00	PALESTRA TALIERCIO
	Mercoledì	19.00/21.00	PALESTRA TALIERCIO
	Venerdì	19.00/21.00	PALESTRA LEOPARDI
GR. 2° DIVISIONE	Lunedì e Mercoledì	21.00/23.00	PALESTRA TALIERCIO

▪ MASCHILE

GR. 1° DIVISIONE	Martedì	21.00/23.00	PALESTRA TALIERCIO
	Mercoledì	21.00/23.00	PALESTRA LEOPARDI
	Venerdì	20.00/22.00	PALESTRA TALIERCIO
GR. U/19, U/17 e U/15	Lunedì	19.30/21.30	PALESTRA LEOPARDI
	Martedì	19.00/21.00	PALESTRA TALIERCIO
	Giovedì	20.00/22.00	PALESTRA TALIERCIO

PLANNING DELLA PALESTRA LEOPARDI

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
17.00 - 17.30	-	-	AVVIAMENTO U13 e S3	-	AVVIAMENTO U13 e S3
17.30 - 18.00	-	-	AVVIAMENTO U13 e S3	-	AVVIAMENTO U13 e S3
18.00 - 18.30	-	-	AVVIAMENTO U13 e S3	-	AVVIAMENTO U13 e S3
18.30 - 19.00	-	-	GARE U19M e U18F	-	AVVIAMENTO U13
19.00 - 19.30	-	-	GARE U19M e U18F	-	U18F e 1°DIV. FEMMINILE
19.30 - 20.00	U19-U17-U15 MASCHILE	-	GARE U19M e U18F	-	U18F e 1°DIV. FEMMINILE
20.00 - 20.30	U19-U17-U15 MASCHILE	-	GARE U19M e U18F	-	U18F e 1°DIV. FEMMINILE
20.30 - 21.00	U19-U17-U15 MASCHILE	-	GARE U19M e U18F	-	U18F e 1°DIV. FEMMINILE
21.00 - 21.30	U19-U17-U15 MASCHILE	-	1°DIVISIONE MASCHILE	-	AMATORIALE AMICHEVOLI
21.30 - 22.00	-	-	1°DIVISIONE MASCHILE	-	AMATORIALE AMICHEVOLI
22.00 - 22.30	-	-	1°DIVISIONE MASCHILE	-	AMATORIALE AMICHEVOLI
22.30 - 23.00	-	-	1°DIVISIONE MASCHILE	-	AMATORIALE AMICHEVOLI

PLANNING DELLA PALESTRA TALIERCIO

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
17.00 - 17.30	AVVIAMENTO U13 e S3	U16 e U14 FEMMINILE	U16 e U14 FEMMINILE	-	-
17.30 - 18.00	AVVIAMENTO U13 e S3	U16 e U14 FEMMINILE	U16 e U14 FEMMINILE	-	-
18.00 - 18.30	AVVIAMENTO U13 e S3	U16 e U14 FEMMINILE	U16 e U14 FEMMINILE	U16 e U14 FEMMINILE	-
18.30 - 19.00	AVVIAMENTO U13	U16 e U14 FEMMINILE	U16 e U14 FEMMINILE	U16 e U14 FEMMINILE	-
19.00 - 19.30	U18F e 1°DIV. FEMMINILE	U19-U17-U15 MASCHILE	U18F e 1°DIV. FEMMINILE	U16 e U14 FEMMINILE	-
19.30 - 20.00	U18F e 1°DIV. FEMMINILE	U19-U17-U15 MASCHILE	U18F e 1°DIV. FEMMINILE	U16 e U14 FEMMINILE	-
20.00 - 20.30	U18F e 1°DIV. FEMMINILE	U19-U17-U15 MASCHILE	U18F e 1°DIV. FEMMINILE	U19-U17-U15 MASCHILE	1°DIVISIONE MASCHILE
20.30 - 21.00	U18F e 1°DIV. FEMMINILE	U19-U17-U15 MASCHILE	U18F e 1°DIV. FEMMINILE	U19-U17-U15 MASCHILE	1°DIVISIONE MASCHILE
21.00 - 21.30	2°DIVISIONE FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHILE	2°DIVISIONE FEMMINILE	U19-U17-U15 MASCHILE	1°DIVISIONE MASCHILE
21.30 - 22.00	2°DIVISIONE FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHILE	2°DIVISIONE FEMMINILE	U19-U17-U15 MASCHILE	1°DIVISIONE MASCHILE
22.00 - 22.30	2°DIVISIONE FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHILE	2°DIVISIONE FEMMINILE	-	-
22.30 - 23.00	2°DIVISIONE FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHILE	2°DIVISIONE FEMMINILE	-	-