

VIRTUS CARRARESE

promossa da "A.GE. VIRTUS APUANIA 1985 S.D."

DA 57 ANNI LA PALLAVOLO A CARRARA!

INSIEME, SICURI, SEMPRE.

IN VIGORE DAL 20 MAGGIO 2025: DEFINITIVO

PROGRAMMA DEI GRUPPI

FEMMINILE

GR. OPEN 1° DIV (ST. 25/26)	ATLETE OVER GIOVANILE	ZOLESI EMANUELE
GR. OPEN 2° DIV (ST. 25/26)	ATLETE OVER GIOVANILE	MATTAROCCHI SILVIA
GR. U/18 - U/16 (ST. 25/26)	2008-2009-2010	VANGELI SOFIA
GR. U/15 - U/14 - U/13 (ST. 25/26)	2011-2012-2013-2014	1° DESTE GAIA 2° VANGELI SOFIA

MASCHILE

GR. 1° DIVISIONE	2005 E ANNI PRECEDENTI	TEDESCHI MASSIMO
GIOVANILE MASCHILE	DAL 2006 AL 2014 COMPRESI	1° MATTAROCCHI SILVIA 2° PANARELLO GIACOMO

MISTO - MASCHILE & FEMMINILE

S3 - EX MINIVOLLEY	DAL 2015 AL 2019 COMPRESI	VANGELI SOFIA
GR. FIVIZZANO	DAL 2006 AL 2019 COMPRESI	GHERARDI PATRIZIO
GR. AMATORIALE AICS	2005 E ANNI PRECEDENTI	ZOLESI EMANUELE

I referenti responsabili potranno avvalersi, nell'espletamento del loro incarico, di collaboratori tecnici.

Gli allenatori potranno prenotare lo spazio amichevoli del lunedì alla Palestra Repetti dalle 20.30 alle 22.30, con richiesta mail da inoltrare ad associazioneallenatori@virtusgroup.it

Per una carenza di spazi palestra, assegnati all' A.Ge Virtus Apuania 1985 dall'U.O. Sport del Comune di Carrara, i gruppi giovanili maschili lavoreranno insieme e saranno allenati congiuntamente da Silvia Mattarocci (1° allenatore) e Giacomo Panarello (2° allenatore).

Le atlete dal 2005 e del 2007 sono inserite nella nuova 2° divisione 2025/2026 e, in chiave programmatoria della prossima stagione, gli allenatori Emanuele Zolesi e Silvia Mattarocci collaboreranno per la definizione degli organici delle squadre che parteciperanno alla prima e seconda divisione femminile, con atlete tutte over campionati giovanili ovvero nate nell'anno 2007 (compreso) e anni precedenti, sulla base di valutazioni tecniche condivise.

Terminato il torneo FIPAV U19 maschile 2024/2025 gli atleti del 2006 salgono con la 1° divisione maschile.

PROGRAMMA DEGLI ALLENAMENTI

▪ MASCHILE E FEMMINILE

GR. PROMOZIONALE S3	Martedì	16.30/18.00	PALESTRA REPETTI
3,5 ORE SETTIMANALI	Mercoledì	17.00/18.00	PALESTRA LEOPARDI
	Venerdì	17.00/18.00	PALESTRA LEOPARDI

▪ FEMMINILE

GR. U/15 - U/14 - U13	Martedì	16.30/18.00	PALESTRA REPETTI
6 ORE SETTIMANALI	Mercoledì	16.30/18.30	PALESTRA LEOPARDI
	Venerdì	16.30/19.00	PALESTRA LEOPARDI

GR. U/18	Lunedì	19.00/21.00	PALESTRA MONTESSORI
6 ORE SETTIMANALI	Mercoledì	19.00/21.00	PALESTRA MONTESSORI
	Giovedì	19.00/21.00	PALESTRA MONTESSORI

GR. OPEN 2°DIV	Martedì	20.00/22.00	PALESTRA REPETTI
4 ORE SETTIMANALI	Giovedì	20.00/22.00	PALESTRA REPETTI

GR. OPEN 1°DIV	Lunedì	21.00/23.00	PALESTRA LEOPARDI
4 ORE SETTIMANALI	Mercoledì	21.00/23.00	PALESTRA LEOPARDI

▪ MASCHILE

GR. 1° DIVISIONE	Lunedì	21.00/23.00	PALESTRA MONTESSORI
6 ORE SETTIMANALI	Martedì	20.00/22.00	PALESTRA MONTESSORI
	Giovedì	21.00/23.00	PALESTRA MONTESSORI

GR. GIOVANILE	Lunedì	19.30/21.00	PALESTRA LEOPARDI
5,5 ORE SETTIMANALI	Martedì	18.00/20.00	PALESTRA REPETTI
	Giovedì	18.00/20.00	PALESTRA REPETTI



PLANNING DELLE PALESTRE



LEOPARDI AD AVENZA, in Via Campo D'Appio 21

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16.00 - 16.30	-	scuola	scuola	scuola	-
16.30 - 17.00	-	-	U15 - U14 - U13 FEMMINILE	-	U15 - U14 - U13 FEMMINILE
17.00 - 17.30	-	-	U15 - U14 - U13 FEMMINILE S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	U15 - U14 - U13 FEMMINILE S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO
17.30 - 18.00	-	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO U15 - U14 - U13 FEMMINILE	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO U15 - U14 - U13 FEMMINILE
18.00 - 18.30	-	-	U15 - U14 - U13 FEMMINILE	-	U15 - U14 - U13 FEMMINILE
18.30 - 19.00	-	-	SPAZIO GARE FIPAV	-	U15 - U14 - U13 FEMMINILE
19.00 - 19.30	-	-	SPAZIO GARE FIPAV	-	SPAZIO GARE FIPAV
19.30 - 20.00	GIOVANILE MASCHILE	-	SPAZIO GARE FIPAV	-	SPAZIO GARE FIPAV
20.00 - 20.30	GIOVANILE MASCHILE	-	SPAZIO GARE FIPAV	-	SPAZIO GARE FIPAV
20.30 - 21.00	GIOVANILE MASCHILE	-	SPAZIO GARE FIPAV	-	SPAZIO GARE FIPAV
21.00 - 21.30	OPEN 1°DIV FEMMINILE	-	OPEN 1°DIV FEMMINILE	-	SPAZIO GARE FIPAV
21.30 - 22.00	OPEN 1°DIV FEMMINILE	-	OPEN 1°DIV FEMMINILE	-	SPAZIO GARE FIPAV
22.00 - 22.30	OPEN 1°DIV FEMMINILE	-	OPEN 1°DIV FEMMINILE	-	-
22.30 - 23.00	OPEN 1°DIV FEMMINILE	-	OPEN 1°DIV FEMMINILE	-	-

REPETTI ALLO STADIO, Ingresso da Via Carriona

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16.00 - 16.30	-	-	-	-	-
16.30 - 17.00	-	U15 - U14 - U13 FEMMINILE S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	-	-
17.00 - 17.30	-	U15 - U14 - U13 FEMMINILE S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	-	-
17.30 - 18.00	-	U15 - U14 - U13 FEMMINILE S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	-	-
18.00 - 18.30	-	GIOVANILE MASCHILE	-	GIOVANILE MASCHILE	-
18.30 - 19.00	-	GIOVANILE MASCHILE	-	GIOVANILE MASCHILE	-
19.00 - 19.30	-	GIOVANILE MASCHILE	-	GIOVANILE MASCHILE	-
19.30 - 20.00	-	GIOVANILE MASCHILE	-	GIOVANILE MASCHILE	-
20.00 - 20.30	-	OPEN 2°DIV FEMMINILE	-	OPEN 2°DIV FEMMINILE	-
20.30 - 21.00	SPAZIO AMICHEVOLI	OPEN 2°DIV FEMMINILE	-	OPEN 2°DIV FEMMINILE	-
21.00 - 21.30	SPAZIO AMICHEVOLI	OPEN 2°DIV FEMMINILE	-	OPEN 2°DIV FEMMINILE	-
21.30 - 22.00	SPAZIO AMICHEVOLI	OPEN 2°DIV FEMMINILE	-	OPEN 2°DIV FEMMINILE	-
22.00 - 22.30	SPAZIO AMICHEVOLI	-	-	-	-

MONTESSORI A MARINA, in Via Lunense 39/B

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16.30 - 17.00	-	-	-	-	-
17.00 - 17.30	-	-	-	-	-
17.30 - 18.00	-	-	-	-	-
18.00 - 18.30	-	-	-	-	-
18.30 - 19.00	-	-	-	-	-
19.00 - 19.30	U18 - U16 FEMMINILE	-	U18 - U16 FEMMINILE	U18 - U16 FEMMINILE	-
19.30 - 20.00	U18 - U16 FEMMINILE	PREPARAZIONE CAMPO	U18F - U16 FEMMINILE	U18 - U16 FEMMINILE	-
20.00 - 20.30	U18 - U16 FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHILE	U18 - U16 FEMMINILE	U18 - U16 FEMMINILE	-
20.30 - 21.00	U18F - U16 FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHILE	U18F - U16 FEMMINILE	U18 - U16 FEMMINILE	-
21.00 - 21.30	1°DIVISIONE MASCHILE	1°DIVISIONE MASCHILE	-	1°DIVISIONE MASCHILE	-
21.30 - 22.00	1°DIVISIONE MASCHILE	1°DIVISIONE MASCHILE	-	1°DIVISIONE MASCHILE	-
22.00 - 22.30	1°DIVISIONE MASCHILE	-	-	1°DIVISIONE MASCHILE	-
22.30 - 23.00	1°DIVISIONE MASCHILE	-	-	1°DIVISIONE MASCHILE	-