

VIRTUS CARRARESE

DA 55 ANNI LA PALLAVOLO A CARRARA!

INSIEME, SICURI, SEMPRE.

PROGRAMMA DEI GRUPPI

IN VIGORE DAL 15 APRILE 2024

MASCHILE E FEMMINILE

Referente Responsabile

GR. PROMOZIONALE (U/13)	DAL 2011 AL 2013 COMPRESI	DESTE GAIA
GR. PROMOZIONALE (S3)	DAL 2014 AL 2018	ROCCA ARIANNA
GR. FIVIZZANO	DAL 2005 AL 2018 COMPRESI	GHERARDI PATRIZIO
GR. AMATORIALE AICS	OVER 19	ZOLESI EMANUELE

FEMMINILE

Referente Responsabile

GR. 1° DIVISIONE e U/18	2007-2006 E ANNI PRECEDENTI	ORSINGHER RODOLFO
GR. 2° DIVISIONE	2005 E ANNI PRECEDENTI	ZOLESI EMANUELE
GR. U/16 e U/14	2008-2009-2010	GIUSTI GIANFRANCO

MASCHILE

Referente Responsabile

GR. 1° DIVISIONE	2005 E ANNI PRECEDENTI	GIUSTI GIANFRANCO
GR. U/19, U/17 e U/15	DAL 2006 AL 2010 COMPRESI	MATTAROCCHI SILVIA

I referenti responsabili potranno avvalersi, nell'espletamento del loro incarico, di collaboratori tecnici.

I gruppi di lavoro potranno essere rimodulati, per altro questo processo è già stato avviato, sulla base delle esigenze programmatiche della Stagione 2024/2025.

PROGRAMMA DEGLI ALLENAMENTI

IN VIGORE DAL 15 APRILE 2024

▪ MASCHILE E FEMMINILE

GR. PROMOZIONALE U/13	Martedì	16.00/18.00	PALESTRA REPETTI
	Mercoledì	17.00/19.00	PALESTRA LEOPARDI
	Venerdì	17.00/19.00	PALESTRA LEOPARDI
GR. PROMOZIONALE S3	Martedì	16.00/17.30	PALESTRA REPETTI
	Mercoledì	17.00/18.30	PALESTRA LEOPARDI
	Venerdì	17.00/18.30	PALESTRA LEOPARDI
GR. AMATORIALE	Venerdì	21.00/23.00	PALESTRA LEOPARDI

▪ FEMMINILE

GR. U/16 e U/14	Martedì	18.00/20.00	PALESTRA REPETTI
	Mercoledì	19.00/21.00	PALESTRA LEOPARDI
	Giovedì	18.00/20.00	PALESTRA REPETTI
GR. U18 e 1° DIVISIONE	Lunedì	19.30/21.30	PALESTRA LEOPARDI
	Mercoledì	20.00/22.00	PAL. MONTESSORI
	Venerdì	19.00/21.00	PALESTRA LEOPARDI
GR. 2° DIVISIONE	Lunedì	20.30/22.30	PALESTRA REPETTI
	Mercoledì	20.30/22.30	PALESTRA REPETTI

▪ MASCHILE

GR. 1° DIVISIONE	Martedì	20.00/22.00	PALESTRA REPETTI
	Mercoledì	21.00/23.00	PALESTRA LEOPARDI
	Giovedì	20.00/22.00	PALESTRA REPETTI
GR. U/19, U/17 e U/15	Lunedì	20.00/22.00	PAL. MONTESSORI
	Martedì	19.30/21.30	PAL. MONTESSORI
	Giovedì	19.00/21.30	PAL. MONTESSORI

PLANNING DELLA PALESTRA LEOPARDI AD AVENZA

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
17.00 - 17.30	-	-	AVVIAMENTO U13 e S3	-	AVVIAMENTO U13 e S3
17.30 - 18.00	-	-	AVVIAMENTO U13 e S3	-	AVVIAMENTO U13 e S3
18.00 - 18.30	-	-	AVVIAMENTO U13 e S3	-	AVVIAMENTO U13 e S3
18.30 - 19.00	-	-	AVVIAMENTO U13	-	AVVIAMENTO U13
19.00 - 19.30	-	-	U16 e U14 FEMMINILE	-	U18F e 1°DIV. FEMMINILE
19.30 - 20.00	U18F e 1°DIV. FEMMINILE	-	U16 e U14 FEMMINILE	-	U18F e 1°DIV. FEMMINILE
20.00 - 20.30	U18F e 1°DIV. FEMMINILE	-	U16 e U14 FEMMINILE	-	U18F e 1°DIV. FEMMINILE
20.30 - 21.00	U18F e 1°DIV. FEMMINILE	-	U16 e U14 FEMMINILE	-	U18F e 1°DIV. FEMMINILE
21.00 - 21.30	U18F e 1°DIV. FEMMINILE	-	1°DIVISIONE MASCHE	-	GRUPPO AMATORIALE
21.30 - 22.00	-	-	1°DIVISIONE MASCHE	-	GRUPPO AMATORIALE
22.00 - 22.30	-	-	1°DIVISIONE MASCHE	-	GRUPPO AMATORIALE
22.30 - 23.00	-	-	1°DIVISIONE MASCHE	-	GRUPPO AMATORIALE

PLANNING DELLA PALESTRA REPETTI ALLO STADIO

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
15.30 - 16.30	-	-	-	SPAZIO GARE 16.30	-
16.00 - 16.30	-	AVVIAMENTO U13 e S3	-	SPAZIO GARE 16.30	-
16.30 - 17.00	-	AVVIAMENTO U13 e S3	-	SPAZIO GARE 16.30	-
17.00 - 17.30	-	AVVIAMENTO U13 e S3	-	SPAZIO GARE 16.30	-
17.30 - 18.00	-	AVVIAMENTO U13	-	SPAZIO GARE 16.30	-
18.00 - 18.30	-	U16 e U14 FEMMINILE	-	U16 e U14 FEMMINILE	-
18.30 - 19.00	-	U16 e U14 FEMMINILE	-	U16 e U14 FEMMINILE	-
19.00 - 19.30	-	U16 e U14 FEMMINILE	-	U16 e U14 FEMMINILE	-
19.30 - 20.00	-	U16 e U14 FEMMINILE	-	U16 e U14 FEMMINILE	-
20.00 - 20.30	-	1°DIVISIONE MASCHE	-	1°DIVISIONE MASCHE	-
20.30 - 21.00	2°DIVISIONE FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHE	2°DIVISIONE FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHE	SPAZIO GARE 21.15
21.00 - 21.30	2°DIVISIONE FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHE	2°DIVISIONE FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHE	SPAZIO GARE 21.15
21.30 - 22.00	2°DIVISIONE FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHE	2°DIVISIONE FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHE	SPAZIO GARE 21.15
22.00 - 22.30	2°DIVISIONE FEMMINILE	-	2°DIVISIONE FEMMINILE	-	SPAZIO GARE 21.15
22.30 - 23.00	-	-	-	-	SPAZIO GARE 21.15

PLANNING DELLA PALESTRA MONTESSORI A MARINA

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16.30 - 17.00	-	-	-	-	-
17.00 - 17.30	-	-	-	-	-
17.30 - 18.00	-	-	-	-	-
18.00 - 18.30	-	-	-	-	-
18.30 - 19.00	-	-	-	-	-
19.00 - 19.30	-	-	-	U19-U17-U15 MASCHILE	-
19.30 - 20.00	-	U19-U17-U15 MASCHILE	-	U19-U17-U15 MASCHILE	-
20.00 - 20.30	U19-U17-U15 MASCHILE	U19-U17-U15 MASCHILE	U18F e 1°DIV. FEMMINILE	U19-U17-U15 MASCHILE	-
20.30 - 21.00	U19-U17-U15 MASCHILE	U19-U17-U15 MASCHILE	U18F e 1°DIV. FEMMINILE	U19-U17-U15 MASCHILE	-
21.00 - 21.30	U19-U17-U15 MASCHILE	U19-U17-U15 MASCHILE	U18F e 1°DIV. FEMMINILE	-	-
21.30 - 22.00	U19-U17-U15 MASCHILE	-	U18F e 1°DIV. FEMMINILE	-	-

- Responsabile della Palestra Leopardi Rodolfo Orsingher
- Responsabile della Palestra Repetti Gianfranco Giusti
- Responsabile della Palestra Montessori Silvia Mattarocci

