

VIRTUS CARRARESE

www.virtusgroup.it

DA 57 ANNI LA PALLAVOLO A CARRARA!

INSIEME, SICURI, SEMPRE.

IN VIGORE DAL 27 OTTOBRE 2025

STAFF TECNICO 2025/2026



Gherardi Patrizio

Gherardi Sara

Laus Giuseppe

Mattarocci Silvia

Panarello Giacomo

Tedeschi Massimo

Zolesi Emanuele

PROGRAMMA DEI GRUPPI

FEMMINILE

- | | | |
|-------------------|---------------------------|------------------------------------|
| ▪ GR. 2° DIV PLUS | ATLETE OVER GIOVANILE | MATTAROCCHI SILVIA / LAUS GIUSEPPE |
| ▪ GR. 2° DIV OPEN | ATLETE OVER GIOVANILE | ZOLESI EMANUELE |
| ▪ GR. U/18 - U/16 | DAL 2008 AL 2011 COMPRESI | LAUS GIUSEPPE |
| ▪ GR. U/14 - U/13 | DAL 2012 AL 2015 COMPRESI | TEDESCHI MASSIMO |

MASCHILE

- | | | |
|--------------------|---------------------------|--|
| ▪ GR. 1° DIVISIONE | 2008 E ANNI PRECEDENTI | TEDESCHI MASSIMO |
| ▪ GR. U/17 - U/15 | DAL 2009 AL 2014 COMPRESI | MATTAROCCHI SILVIA / PANARELLO GIACOMO |

MISTO - MASCHILE & FEMMINILE

- | | | |
|----------------------|---------------------------|--|
| ▪ S3 - EX MINIVOLLEY | DAL 2016 AL 2020 COMPRESI | |
| | 2015 SOLO MASCHILE | MATTAROCCHI SILVIA / TOGNINI VALENTINA |

CORSI A FIVIZZANO - MASCHILE & FEMMINILE

- | | | |
|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| ▪ S3 - EX MINIVOLLEY | DAL 2016 AL 2020 COMPRESI | GHERARDI PATRIZIO |
| ▪ UNDER U/13 | DAL 2013 AL 2015 COMPRESI | GHERARDI PATRIZIO / GHERARDI SARA |

CORSI A FIVIZZANO - FEMMINILE

- | | | |
|-----------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| ▪ GIOVANILE FEMMINILE | DAL 2007 AL 2012 COMPRESI | GHERARDI SARA / GHERARDI PATRIZIO |
|-----------------------|---------------------------|-----------------------------------|

I referenti responsabili potranno avvalersi, nell'espletamento del loro incarico, di collaboratori tecnici.

Gli allenatori della società collaboreranno tra loro ai fini della gestione dei campionati federali e della crescita tecnica individuale delle atlete e degli atleti.

PROGRAMMA DEGLI ALLENAMENTI

▪ MASCHILE E FEMMINILE

GR. PROMOZIONALE S3	Martedì	18.00/19.00	PALESTRA REPETTI
2 ORE SETTIMANALI	Giovedì	18.00/19.00	PALESTRA REPETTI

▪ FEMMINILE

GR. U/14 - U13	Martedì	17.30/19.30	PALESTRA REPETTI
5.5 ORE SETTIMANALI	Mercoledì	16.30/18.00	PALESTRA LEOPARDI
	Giovedì	17.30/19.30	PALESTRA REPETTI

GR. U/18 - U/16	Lunedì	19.00/20.45	PALESTRA MONTESSORI
5 ORE SETTIMANALI	Mercoledì	19.00/20.45	PALESTRA MONTESSORI
	Giovedì	19.00/20.30	PALESTRA REPETTI

GR. 2°DIV PLUS	Lunedì	20.45/22.45	PALESTRA MONTESSORI
6 ORE SETTIMANALI	Mercoledì	20.45/22.45	PALESTRA MONTESSORI
	Venerdì	20.30/22.30	PALESTRA GENTILESCHI

GR. 2°DIV OPEN	Lunedì	20.30/22.30	PALESTRA REPETTI
4 ORE SETTIMANALI	Venerdì	20.30/22.30	PALESTRA REPETTI

▪ MASCHILE

GR. 1° DIVISIONE	Lunedì	20.30/22.30	PALESTRA GENTILESCHI
6 ORE SETTIMANALI	Martedì	20.30/22.30	PALESTRA REPETTI
	Giovedì	20.30/22.30	PALESTRA REPETTI

GR. U/17 - U/15	Lunedì	19.00/20.30	PALESTRA GENTILESCHI
4,5 ORE SETTIMANALI	Martedì	19.30/21.00	PALESTRA REPETTI
	Mercoledì	19.00/20.30	PALESTRA GENTILESCHI

▪ **SEDE DI FIVIZZANO**

GR. PROMOZIONALE S3

Lunedì 17.00/18.00 PALAZZETTO DELLO SPORT

3 ORE SETTIMANALI

Mercoledì 17.00/18.00 PALAZZETTO DELLO SPORT

Venerdì 17.00/18.00 PALAZZETTO DELLO SPORT

GR. U13

Lunedì 18.00/19.30 PALAZZETTO DELLO SPORT

4,5 ORE SETTIMANALI

Mercoledì 18.00/19.30 PALAZZETTO DELLO SPORT

Venerdì 18.00/19.30 PALAZZETTO DELLO SPORT

GIOVANILE FEMMINILE

Lunedì 19.30/21.00 PALAZZETTO DELLO SPORT

4,5 ORE SETTIMANALI

Mercoledì 19.30/21.00 PALAZZETTO DELLO SPORT

Venerdì 19.30/21.00 PALAZZETTO DELLO SPORT

Per una carenza di spazi alcuni gruppi di allenamento condividono la palestra per 30 minuti.



PLANNING DELLE PALESTRE



REPETTI ALLO STADIO, Ingresso da Via Carriona

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
17.30 - 18.00	-	U14 - U13 FEMMINILE	-	U14 - U13 FEMMINILE	-
18.00 - 18.30	-	U14 - U13 FEMMINILE S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	U14 - U13 FEMMINILE S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-
18.30 - 19.00	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO U14 - U13 FEMMINILE	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO U14 - U13 FEMMINILE	-
19.00 - 19.30	-	U14 - U13 FEMMINILE	-	U14 - U13 FEMMINILE U18 - U16 FEMMINILE	-
19.30 - 20.00	-	U/17 - U/15 MASCHILE	-	U18 - U16 FEMMINILE	-
20.00 - 20.30	-	U/17 - U/15 MASCHILE	-	U18 - U16 FEMMINILE	-
20.30 - 21.00	2°DIV OPEN FEMMINILE	U/17 - U/15 MASCHILE 1°DIVISIONE MASCHILE	-	1°DIVISIONE MASCHILE	2°DIV OPEN FEMMINILE
21.00 - 21.30	2°DIV OPEN FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHILE	-	1°DIVISIONE MASCHILE	2°DIV OPEN FEMMINILE
21.30 - 22.00	2°DIV OPEN FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHILE	-	1°DIVISIONE MASCHILE	2°DIV OPEN FEMMINILE
22.00 - 22.30	2°DIV OPEN FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHILE	-	1°DIVISIONE MASCHILE	2°DIV OPEN FEMMINILE

MONTESSORI A MARINA, in Via Lunense 39/B

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16.30 - 17.00	-	-	-	-	-
17.00 - 17.30	-	-	-	-	-
17.30 - 18.00	-	-	-	-	-
18.00 - 18.30	-	-	-	-	-
18.30 - 19.00	-	-	-	-	-
19.00 - 19.30	U18 - U16 FEMMINILE	-	U18 - U16 FEMMINILE	-	-
19.30 - 20.00	U18 - U16 FEMMINILE	-	U18 - U16 FEMMINILE	-	-
20.00 - 20.45	U18 - U16 FEMMINILE	-	U18 - U16 FEMMINILE	-	-
20.45 - 21.00	2°DIV PLUS FEMMINILE	-	2°DIV PLUS FEMMINILE	-	-
21.00 - 21.30	2°DIV PLUS FEMMINILE	-	2°DIV PLUS FEMMINILE	-	-
21.30 - 22.00	2°DIV PLUS FEMMINILE	-	2°DIV PLUS FEMMINILE	-	-
22.00 - 22.45	2°DIV PLUS FEMMINILE	-	2°DIV PLUS FEMMINILE	-	-

GENTILESCHI A CARRARA, in Via Sarteschi 1

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16.30 - 17.00	-	-	-	-	-
17.00 - 17.30	-	-	-	-	-
17.30 - 18.00	-	-	-	-	-
18.00 - 18.30	-	-	-	-	-
18.30 - 19.00	-	-	-	-	-
19.00 - 19.30	U/17 - U/15 MASCHILE	-	U/17 - U/15 MASCHILE	-	-
19.30 - 20.00	U/17 - U/15 MASCHILE	-	U/17 - U/15 MASCHILE	-	-
20.00 - 20.30	U/17 - U/15 MASCHILE	-	U/17 - U/15 MASCHILE	-	-
20.30 - 21.00	1°DIVISIONE MASCHILE	-	-	-	2°DIV PLUS FEMMINILE
21.00 - 21.30	1°DIVISIONE MASCHILE	-	-	-	2°DIV PLUS FEMMINILE
21.30 - 22.00	1°DIVISIONE MASCHILE	-	-	-	2°DIV PLUS FEMMINILE
22.00 - 22.30	1°DIVISIONE MASCHILE	-	-	-	2°DIV PLUS FEMMINILE

LEOPARDI AD AVENZA, in Via Campo D'Appio 21

ORARIO	Mercoledì	Sabato	Domenica		Domenica
15.30 - 16.00	-	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI	08.00 - 08.30	GARE FIPAV CAMPIONATI
16.00 - 16.30	-	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI	08.30 - 09.00	GARE FIPAV CAMPIONATI
16.30 - 17.00	U14 - U13 FEMMINILE	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI	09.00 - 09.30	GARE FIPAV CAMPIONATI
17.00 - 17.30	U14 - U13 FEMMINILE	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI	09.30 - 10.00	GARE FIPAV CAMPIONATI
17.30 - 18.00	U14 - U13 FEMMINILE	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI	10.00 - 10.30	GARE FIPAV CAMPIONATI
18.00 - 18.30	-	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI	10.30 - 11.00	GARE FIPAV CAMPIONATI
18.30 - 19.00	-	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI	11.00 - 11.30	GARE FIPAV CAMPIONATI
19.00 - 19.30	-	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI	11.30 - 12.00	GARE FIPAV CAMPIONATI
19.30 - 20.00	-	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI	12.00 - 12.30	GARE FIPAV CAMPIONATI
20.00 - 20.30	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI	12.30 - 13.00	GARE FIPAV CAMPIONATI
20.30 - 21.00	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI		
21.00 - 21.30	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI		
21.30 - 22.00	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI		
22.00 - 22.30	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI		

PALAZZETTO DELLO SPORT DI FIVIZZANO, in località Piano

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
17.00 - 17.30	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO
17.30 - 18.00	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO
18.00 - 18.30	U13 PROMOZIONALE	-	U13 PROMOZIONALE	-	U13 PROMOZIONALE
18.30 - 19.00	U13 PROMOZIONALE	-	U13 PROMOZIONALE	-	U13 PROMOZIONALE
19.00 - 19.30	U13 PROMOZIONALE	-	U13 PROMOZIONALE	-	U13 PROMOZIONALE
19.30 - 20.00	GIOVANILE FEMMINILE	-	GIOVANILE FEMMINILE	-	GIOVANILE FEMMINILE
20.00 - 20.30	GIOVANILE FEMMINILE	-	GIOVANILE FEMMINILE	-	GIOVANILE FEMMINILE
20.30 - 21.00	GIOVANILE FEMMINILE	-	GIOVANILE FEMMINILE	-	GIOVANILE FEMMINILE