

# VIRTUS CARRARESE

[www.virtusgroup.it](http://www.virtusgroup.it)

**DA 57 ANNI LA PALLAVOLO A CARRARA!**

***INSIEME, SICURI, SEMPRE.***

**IN VIGORE DAL 12 GENNAIO 2026**

**STAFF TECNICO 2025/2026**



**Gherardi Patrizio**

**Gherardi Sara**

**Mattarocci Silvia**

**Panarello Giacomo**

**Rossi Fabio**

**Tedeschi Massimo**

**Zolesi Emanuele**

# **PROGRAMMA DEI GRUPPI**

## **FEMMINILE**

- |                   |                           |                                  |
|-------------------|---------------------------|----------------------------------|
| ▪ GR. 2° DIV PLUS | ATLETE OVER GIOVANILE     | MATTAROCCHI SILVIA / ROSSI FABIO |
| ▪ GR. 2° DIV OPEN | ATLETE OVER GIOVANILE     | ZOLESI EMANUELE                  |
| ▪ GR. U/18 - U/16 | DAL 2008 AL 2011 COMPRESI | MATTAROCCHI SILVIA / ROSSI FABIO |
| ▪ GR. U/14 - U/13 | DAL 2012 AL 2015 COMPRESI | TEDESCHI MASSIMO                 |

## **MASCHILE**

- |                    |                           |                                  |
|--------------------|---------------------------|----------------------------------|
| ▪ GR. 1° DIVISIONE | 2007 E ANNI PRECEDENTI    | MATTAROCCHI SILVIA / ROSSI FABIO |
| ▪ GR. U/18 - U/15  | DAL 2008 AL 2014 COMPRESI | PANARELLO GIACOMO                |

## **MISTO - MASCHILE & FEMMINILE**

- |                      |                           |                   |
|----------------------|---------------------------|-------------------|
| ▪ S3 - EX MINIVOLLEY | DAL 2016 AL 2020 COMPRESI | TOGNINI VALENTINA |
|                      | 2015 SOLO MASCHILE        |                   |

## **CORSI A FIVIZZANO - MASCHILE & FEMMINILE**

- |                      |                           |                                   |
|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| ▪ S3 - EX MINIVOLLEY | DAL 2016 AL 2020 COMPRESI | GHERARDI PATRIZIO                 |
| ▪ UNDER U/14 - U/13  | DAL 2012 AL 2015 COMPRESI | GHERARDI PATRIZIO / GHERARDI SARA |

## **CORSI A FIVIZZANO - FEMMINILE**

- |                       |                           |                                   |
|-----------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| ▪ GIOVANILE FEMMINILE | DAL 2007 AL 2011 COMPRESI | GHERARDI SARA / GHERARDI PATRIZIO |
|-----------------------|---------------------------|-----------------------------------|

*I referenti responsabili potranno avvalersi, nell'espletamento del loro incarico, di collaboratori tecnici.*

*Gli allenatori della società collaboreranno tra loro ai fini della gestione dei campionati federali e della crescita tecnica individuale delle atlete e degli atleti.*

# PROGRAMMA DEGLI ALLENAMENTI

## ▪ MASCHILE E FEMMINILE

<b>GR. PROMOZIONALE S3</b>	Martedì	18.00/19.00	PALESTRA REPETTI
<b>2 ORE SETTIMANALI</b>	Giovedì	18.00/19.00	PALESTRA REPETTI

## ▪ FEMMINILE

<b>GR. U/14 - U/13</b>	Martedì	17.30/20.00	PALESTRA REPETTI
<b>6.5 ORE SETTIMANALI</b>	Mercoledì	16.30/18.00	PALESTRA LEOPARDI
	Giovedì	17.30/20.00	PALESTRA REPETTI

<b>GR. U/18 - U/16</b>	Lunedì	19.00/21.00	PALESTRA MONTESSORI
<b>5,5 ORE SETTIMANALI</b>	Mercoledì	19.00/21.00	PALESTRA MONTESSORI
	Venerdì	19.30/21.00	PALESTRA MONTESSORI

<b>GR. 2°DIV PLUS</b>	Lunedì	21.00/23.00	PALESTRA MONTESSORI
<b>6 ORE SETTIMANALI</b>	Mercoledì	21.00/23.00	PALESTRA MONTESSORI
	Venerdì	21.00/23.00	PALESTRA MONTESSORI

<b>GR. 2°DIV OPEN</b>	Lunedì	20.30/22.30	PALESTRA REPETTI
<b>4 ORE SETTIMANALI</b>	Venerdì	20.30/22.30	PALESTRA REPETTI
	Mercoledì*	21.00/23.00	PALESTRA MONTESSORI

## ▪ MASCHILE

<b>GR. 1° DIVISIONE</b>	Martedì	20.00/22.30	PALESTRA REPETTI
<b>7 ORE SETTIMANALI</b>	Giovedì	20.00/22.30	PALESTRA REPETTI
	Venerdì	20.30/22.30	PALESTRA GENTILESCHI

<b>GR. U/18 - U/15</b>	Lunedì	19.00/20.30	PALESTRA GENTILESCHI
<b>4,5 ORE SETTIMANALI</b>	Mercoledì	19.00/20.30	PALESTRA GENTILESCHI
	Venerdì	19.30/21.00	PALESTRA MONTESSORI

*\* Allenamento facoltativo che potrà essere organizzato, discrezionalmente dallo staff tecnico incaricato, quanto la squadra della "Virtus Carrarese Plus" gioca in casa alla Palestra Leopardi.*

▪ **SEDE DI FIVIZZANO**

**GR. PROMOZIONALE S3**

**3 ORE SETTIMANALI**

Lunedì	17.00/18.00	PALAZZETTO DELLO SPORT
Mercoledì	17.00/18.00	PALAZZETTO DELLO SPORT
Venerdì	17.00/18.00	PALAZZETTO DELLO SPORT

**GR. U/14 - U/13 FEMMINILE**

**4,5 ORE SETTIMANALI**

Lunedì	18.00/19.30	PALAZZETTO DELLO SPORT
Mercoledì	18.00/19.30	PALAZZETTO DELLO SPORT
Venerdì	18.00/19.30	PALAZZETTO DELLO SPORT

**GR. U/19 - U16 FEMMINILE**

**4,5 ORE SETTIMANALI**

Lunedì	19.30/21.00	PALAZZETTO DELLO SPORT
Mercoledì	19.30/21.00	PALAZZETTO DELLO SPORT
Venerdì	19.30/21.00	PALAZZETTO DELLO SPORT



## PLANNING DELLE PALESTRE



### REPETTI ALLO STADIO, Ingresso da Via Carriona

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
17.30 - 18.00	-	U14 - U13 FEMMINILE	-	U14 - U13 FEMMINILE	-
18.00 - 18.30	-	U14 - U13 FEMMINILE S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	U14 - U13 FEMMINILE S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-
18.30 - 19.00	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO U14 - U13 FEMMINILE	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO U14 - U13 FEMMINILE	-
19.00 - 19.30	-	U14 - U13 FEMMINILE	-	U14 - U13 FEMMINILE	-
19.30 - 20.00	-	U14 - U13 FEMMINILE	-	U14 - U13 FEMMINILE	-
20.00 - 20.30	-	1°DIVISIONE MASCHILE	-	1°DIVISIONE MASCHILE	-
20.30 - 21.00	2°DIV OPEN FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHILE	-	1°DIVISIONE MASCHILE	2°DIV OPEN FEMMINILE
21.00 - 21.30	2°DIV OPEN FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHILE	-	1°DIVISIONE MASCHILE	2°DIV OPEN FEMMINILE
21.30 - 22.00	2°DIV OPEN FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHILE	-	1°DIVISIONE MASCHILE	2°DIV OPEN FEMMINILE
22.00 - 22.30	2°DIV OPEN FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHILE	-	1°DIVISIONE MASCHILE	2°DIV OPEN FEMMINILE

## MONTESSORI A MARINA, in Via Lunense 39/B

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16.30 - 17.00	-	-	-	-	-
17.00 - 17.30	-	-	-	-	-
17.30 - 18.00	-	-	-	-	-
18.00 - 18.30	-	-	-	-	-
18.30 - 19.00	-	-	-	-	-
19.00 - 19.30	U18 - U16 FEMMINILE	-	U18 - U16 FEMMINILE	-	-
19.30 - 20.00	U18 - U16 FEMMINILE	-	U18 - U16 FEMMINILE	-	U18 - U16 FEMMINILE U/18 - U/15 MASCHILE
20.00 - 20.30	U18 - U16 FEMMINILE	-	U18 - U16 FEMMINILE	-	U18 - U16 FEMMINILE U/18 - U/15 MASCHILE
20.30 - 21.00	U18 - U16 FEMMINILE	-	U18 - U16 FEMMINILE	-	U18 - U16 FEMMINILE U/18 - U/15 MASCHILE
21.00 - 21.30	2°DIV PLUS FEMMINILE	-	2°DIV PLUS FEMMINILE	-	2°DIV PLUS FEMMINILE
21.30 - 22.00	2°DIV PLUS FEMMINILE	-	2°DIV PLUS FEMMINILE	-	2°DIV PLUS FEMMINILE
22.00 - 22.30	2°DIV PLUS FEMMINILE	-	2°DIV PLUS FEMMINILE	-	2°DIV PLUS FEMMINILE
22.30 - 23.00	2°DIV PLUS FEMMINILE	-	2°DIV PLUS FEMMINILE	-	2°DIV PLUS FEMMINILE

## GENTILESCHI A CARRARA, in Via Sarteschi 1

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
18.00 - 18.30	-	-	-	-	-
18.30 - 19.00	-	-	-	-	-
19.00 - 19.30	U/18 - U/15 MASCHILE	-	U/18 - U/15 MASCHILE	-	-
19.30 - 20.00	U/18 - U/15 MASCHILE	-	U/18 - U/15 MASCHILE	-	-
20.00 - 20.30	U/18 - U/15 MASCHILE	-	U/18 - U/15 MASCHILE	-	-
20.30 - 21.00	-	SPAZIO GARE AMICHEVOLI	-	-	1°DIVISIONE MASCHILE
21.00 - 21.30	-	SPAZIO GARE AMICHEVOLI	-	-	1°DIVISIONE MASCHILE
21.30 - 22.00	-	SPA ZIO GARE AMICHEVOLI	-	-	1°DIVISIONE MASCHILE
22.00 - 22.30	-	SPAZIO GARE AMICHEVOLI	-	-	1°DIVISIONE MASCHILE

## LEOPARDI AD AVENZA, in Via Campo D'Appio 21

ORARIO	Mercoledì	Sabato	Domenica		Domenica
15.30 - 16.00	-	-	GARE FIPAV CAMPIONATI	08.00 - 08.30	GARE FIPAV CAMPIONATI
16.00 - 16.30	-	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI	08.30 - 09.00	GARE FIPAV CAMPIONATI
16.30 - 17.00	U14 - U13 FEMMINILE	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI	09.00 - 09.30	GARE FIPAV CAMPIONATI
17.00 - 17.30	U14 - U13 FEMMINILE	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI	09.30 - 10.00	GARE FIPAV CAMPIONATI
17.30 - 18.00	U14 - U13 FEMMINILE	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI	10.00 - 10.30	GARE FIPAV CAMPIONATI
18.00 - 18.30	-	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI	10.30 - 11.00	GARE FIPAV CAMPIONATI
18.30 - 19.00	-	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI	11.00 - 11.30	GARE FIPAV CAMPIONATI
19.00 - 19.30	-	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI	11.30 - 12.00	GARE FIPAV CAMPIONATI
19.30 - 20.00	-	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI	12.00 - 12.30	GARE FIPAV CAMPIONATI
20.00 - 20.30	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI	12.30 - 13.00	GARE FIPAV CAMPIONATI
20.30 - 21.00	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI		
21.00 - 21.30	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI		
21.30 - 22.00	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI		
22.00 - 22.30	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI	GARE FIPAV CAMPIONATI		

## PALAZZETTO DELLO SPORT DI FIVIZZANO, in località Piano

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
17.00 - 17.30	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO
17.30 - 18.00	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO
18.00 - 18.30	U14 - U13 FEMMINILE	-	U14 - U13 FEMMINILE	-	U14 - U13 FEMMINILE
18.30 - 19.00	U14 - U13 FEMMINILE	-	U14 - U13 FEMMINILE	-	U14 - U13 FEMMINILE
19.00 - 19.30	U14 - U13 FEMMINILE	-	U14 - U13 FEMMINILE	-	U14 - U13 FEMMINILE
19.30 - 20.00	U19 - U16 FEMMINILE	-	U19 - U16 FEMMINILE	-	U19 - U16 FEMMINILE
20.00 - 20.30	U19 - U16 FEMMINILE	-	U19 - U16 FEMMINILE	-	U19 - U16 FEMMINILE
20.30 - 21.00	U19 - U16 FEMMINILE	-	U19 - U16 FEMMINILE	-	U19 - U16 FEMMINILE