

VIRTUS CARRARESE

www.virtusgroup.it

DA 57 ANNI LA PALLAVOLO A CARRARA!

INSIEME, SICURI, SEMPRE.

IN VIGORE DAL 13 AL 19 OTTOBRE 2025

PROGRAMMA DEI GRUPPI

FEMMINILE

GR. 2° DIV PLUS	ATLETE OVER GIOVANILE	MATTAROCCI SILVIA LAUS GIUSEPPE
GR. 2° DIV OPEN	ATLETE OVER GIOVANILE	ZOLESI EMANUELE
GR. U/18 - U/16	DAL 2008 AL 2011 COMPRESI	LAUS GIUSEPPE
GR. U/14 - U/13	DAL 2012 AL 2015 COMPRESI	TEDESCHI MASSIMO

MASCHILE

GR. 1° DIVISIONE	2008 E ANNI PRECEDENTI	TEDESCHI MASSIMO
GR. U/17 - U/15	DAL 2009 AL 2014 COMPRESI	MATTAROCCI SILVIA PANARELLO GIACOMO

MISTO - MASCHILE & FEMMINILE

S3 - EX MINIVOLLEY	2015 (M) E DAL 2016 AL 2020 COMPRESI (M&F)	MATTAROCCI SILVIA
--------------------	--	-------------------

CORSI A FIVIZZANO - MASCHILE & FEMMINILE

S3 - EX MINIVOLLEY	DAL 2016 AL 2020 COMPRESI	GHERARDI PATRIZIO
UNDER U/13	DAL 2013 AL 2015 COMPRESI	GHERARDI PATRIZIO GHERARDI SARA

CORSI A FIVIZZANO - FEMMINILE

GIOVANILE FEMMINILE	DAL 2007 AL 2012 COMPRESI	GHERARDI SARA GHERARDI PATRIZIO
---------------------	---------------------------	------------------------------------

I referenti responsabili potranno avvalersi, nell'espletamento del loro incarico, di collaboratori tecnici. Per una carenza di spazi palestra il gruppo giovanile maschile lavorerà insieme.

PROGRAMMA DEGLI ALLENAMENTI

▪ MASCHILE E FEMMINILE

GR. PROMOZIONALE S3	Martedì	17.00/18.00	PALESTRA REPETTI
2 ORE SETTIMANALI	Giovedì	17.00/18.00	PALESTRA REPETTI

▪ FEMMINILE

GR. U/14 - U13	Lunedì	19.00/20.30	PALESTRA MONTESSORI
5.0 ORE 6° SETTIMANA	Martedì	16.30/18.30	PALESTRA REPETTI
	Giovedì	16.30/18.30	PALESTRA REPETTI

GR. U/18 - U/16	Lunedì	19.00/20.30	PALESTRA MONTESSORI
5 ORE 6° SETTIMANA	Mercoledì	19.00/20.30	PALESTRA MONTESSORI
	Giovedì	18.30/20.30	PALESTRA REPETTI

GR. 2°DIV PLUS	Lunedì	20.30/22.30	PALESTRA MONTESSORI
6 ORE SETTIMANALI	Mercoledì	20.30/22.30	PALESTRA MONTESSORI
	Venerdì	20.30/22.30	PALESTRA REPETTI

GR. 2°DIV OPEN	Lunedì	20.30/22.30	PALESTRA REPETTI
4 ORE SETTIMANALI	Venerdì	20.30/22.30	PALESTRA REPETTI

▪ MASCHILE

GR. 1° DIVISIONE	Martedì	20.30/22.30	PALESTRA REPETTI
6 ORE SETTIMANALI	Mercoledì	20.00/22.00	PALESTRA LEOPARDI
	Giovedì	20.30/22.30	PALESTRA REPETTI

GR. U/17 – U/15	Martedì	18.30/20.30	PALESTRA REPETTI
4 ORE 6° SETTIMANA	Giovedì	18.30/20.30	PALESTRA REPETTI

▪ **SEDE DI FIVIZZANO**

GR. PROMOZIONALE S3

3 ORE SETTIMANALI

Lunedì	17.00/18.00	PALAZZETTO DELLO SPORT
Mercoledì	17.00/18.00	PALAZZETTO DELLO SPORT
Venerdì	17.00/18.00	PALAZZETTO DELLO SPORT

GR. U13

4,5 ORE SETTIMANALI

Lunedì	18.00/19.30	PALAZZETTO DELLO SPORT
Mercoledì	18.00/19.30	PALAZZETTO DELLO SPORT
Venerdì	18.00/19.30	PALAZZETTO DELLO SPORT

GIOVANILE FEMMINILE

4,5 ORE SETTIMANALI

Lunedì	19.30/21.00	PALAZZETTO DELLO SPORT
Mercoledì	19.30/21.00	PALAZZETTO DELLO SPORT
Venerdì	19.30/21.00	PALAZZETTO DELLO SPORT



PLANNING DELLE PALESTRE



REPETTI ALLO STADIO, Ingresso da Via Carriona

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16.00 - 16.30	-	-	-	-	-
16.30 - 17.00	-	U14 - U13 FEMMINILE	-	U14 - U13 FEMMINILE	-
17.00 - 17.30	-	U14 - U13 FEMMINILE S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	U14 - U13 FEMMINILE S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-
17.30 - 18.00	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO U14 - U13 FEMMINILE	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO U14 - U13 FEMMINILE	-
18.00 - 18.30	-	U14 - U13 FEMMINILE	-	U14 - U13 FEMMINILE	-
18.30 - 19.00	-	U/17 - U/15 MASCHILE	-	U18F - U16F U/17M - U/15M	-
19.00 - 19.30	-	U/17 - U/15 MASCHILE	-	U18F - U16F U/17M - U/15M	-
19.30 - 20.00	-	U/17 - U/15 MASCHILE	-	U18F - U16F U/17M - U/15M	-
20.00 - 20.30	-	U/17 - U/15 MASCHILE	-	U18F - U16F U/17M - U/15M	-
20.30 - 21.00	OPEN 2°DIV FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHILE	-	1°DIVISIONE MASCHILE	OPEN / PLUS 2°DIV FEMM.
21.00 - 21.30	OPEN 2°DIV FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHILE	-	1°DIVISIONE MASCHILE	OPEN / PLUS 2°DIV FEMM.
21.30 - 22.00	OPEN 2°DIV FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHILE	-	1°DIVISIONE MASCHILE	OPEN / PLUS 2°DIV FEMM.
22.00 - 22.30	OPEN 2°DIV FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHILE	-	1°DIVISIONE MASCHILE	OPEN / PLUS 2°DIV FEMM.

MONTESSORI A MARINA, in Via Lunense 39/B

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16.30 - 17.00	-	-	-	-	-
17.00 - 17.30	-	-	-	-	-
17.30 - 18.00	-	-	-	-	-
18.00 - 18.30	-	-	-	-	-
18.30 - 19.00	-	-	-	-	-
19.00 - 19.30	U18F - U16F U14F - U13F	-	U18 - U16 FEMMINILE	-	-
19.30 - 20.00	U18F - U16F U14F - U13F	-	U18 - U16 FEMMINILE	-	-
20.00 - 20.30	U18F - U16F U14F - U13F	-	U18 - U16 FEMMINILE	-	-
20.30 - 21.00	2°DIV PLUS FEMMINILE	-	2°DIV PLUS FEMMINILE	-	-
21.00 - 21.30	2°DIV PLUS FEMMINILE	-	2°DIV PLUS FEMMINILE	-	-
21.30 - 22.00	2°DIV PLUS FEMMINILE	-	2°DIV PLUS FEMMINILE	-	-
22.00 - 22.30	2°DIV PLUS FEMMINILE	-	2°DIV PLUS FEMMINILE	-	-
22.30 - 23.00	-	-	-	-	-

LEOPARDI AD AVENZA, in Via Campo D'Appio 21

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
15.00 - 15.30	-	-	-	-	-
15.30 - 16.00	-	-	-	-	-
16.00 - 16.30	-	-	-	-	-
16.30 - 17.00	-	-	-	-	-
17.00 - 17.30	-	-	-	-	-
17.30 - 18.00	-	-	-	-	-
18.00 - 18.30	-	-	-	-	-
18.30 - 19.00	-	-	-	-	-
19.00 - 19.30	-	-	-	-	-
19.30 - 20.00	-	-	-	-	-
20.00 - 20.30	-	-	1°DIVISIONE MASCILE	-	-
20.30 - 21.00	-	-	1°DIVISIONE MASCILE	-	-
21.00 - 21.30	-	-	1°DIVISIONE MASCILE	-	-
21.30 - 22.00	-	-	1°DIVISIONE MASCILE	-	-
22.00 - 22.30	-	-	-	-	-
22.30 - 23.00	-	-	-	-	-

PALAZZETTO DELLO SPORT DI FIVIZZANO, in località Piano

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
17.00 - 17.30	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO
17.30 - 18.00	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO
18.00 - 18.30	U13 PROMOZIONALE	-	U13 PROMOZIONALE	-	U13 PROMOZIONALE
18.30 - 19.00	U13 PROMOZIONALE	-	U13 PROMOZIONALE	-	U13 PROMOZIONALE
19.00 - 19.30	U13 PROMOZIONALE	-	U13 PROMOZIONALE	-	U13 PROMOZIONALE
19.30 - 20.00	GIOVANILE FEMMINILE	-	GIOVANILE FEMMINILE	-	GIOVANILE FEMMINILE
20.00 - 20.30	GIOVANILE FEMMINILE	-	GIOVANILE FEMMINILE	-	GIOVANILE FEMMINILE
20.30 - 21.00	GIOVANILE FEMMINILE	-	GIOVANILE FEMMINILE	-	GIOVANILE FEMMINILE