

# VIRTUS CARRARESE

[www.virtusgroup.it](http://www.virtusgroup.it)

**DA 57 ANNI LA PALLAVOLO A CARRARA!**

***INSIEME, SICURI, SEMPRE.***

**IN VIGORE DAL 29 SETTEMBRE AL 5 OTTOBRE 2025**

## PROGRAMMA DEI GRUPPI

### FEMMINILE

GR. 2° DIV PLUS	ATLETE OVER GIOVANILE	MATTAROCCI SILVIA
		LAUS GIUSEPPE
GR. 2° DIV OPEN	ATLETE OVER GIOVANILE	ZOLESI EMANUELE
GR. U/18 - U/16	DAL 2008 AL 2011 COMPRESI	LAUS GIUSEPPE
		VANGELI SOFIA
GR. U/14 - U/13	DAL 2012 AL 2015 COMPRESI	TEDESCHI MASSIMO

### MASCHILE

GR. 1° DIVISIONE	2006 E ANNI PRECEDENTI	TEDESCHI MASSIMO
GIOVANILE MASCHILE	DAL 2007 AL 2014 COMPRESI	MATTAROCCI SILVIA
		PANARELLO GIACOMO

### MISTO - MASCHILE & FEMMINILE

S3 - EX MINIVOLLEY	2015 (M) E DAL 2016 AL 2020 COMPRESI (M&F)	MATTAROCCI SILVIA
--------------------	--------------------------------------------	-------------------

### CORSI A FIVIZZANO - MASCHILE & FEMMINILE

S3 - EX MINIVOLLEY	DAL 2016 AL 2020 COMPRESI	GHERARDI PATRIZIO
UNDER U/14 - U/13	DAL 2012 AL 2015 COMPRESI	GHERARDI PATRIZIO
		GHERARDI SARA

### CORSI A FIVIZZANO - FEMMINILE

UNDER U/19 - U/16	DAL 2007 AL 2011 COMPRESI	GHERARDI SARA
		GHERARDI PATRIZIO

*I referenti responsabili potranno avvalersi, nell'espletamento del loro incarico, di collaboratori tecnici. Per una carenza di spazi palestra il gruppo giovanile maschile lavorerà insieme.*

# PROGRAMMA DEGLI ALLENAMENTI

## ▪ MASCHILE E FEMMINILE

<b>GR. PROMOZIONALE S3</b>	Martedì	17.00/18.00	PALESTRA REPETTI
<b>2 ORE SETTIMANALI</b>	Giovedì	17.00/18.00	PALESTRA REPETTI

## ▪ FEMMINILE

<b>GR. U/14 - U13</b>	Lunedì	15.30/17.00	PALESTRA LEOPARDI
<b>5.5 ORE 4° SETTIMANA</b>	Martedì	16.30/18.30	PALESTRA REPETTI
	Giovedì	16.30/18.30	PALESTRA REPETTI

<b>GR. U/18 - U/16</b>	Lunedì	19.00/20.30	PALESTRA MONTESSORI
<b>6 ORE SETTIMANALI</b>	Martedì	19.30/21.00	PALESTRA MONTESSORI
	Mercoledì	19.00/20.30	PALESTRA MONTESSORI
	Giovedì	19.00/20.30	PALESTRA MONTESSORI

<b>GR. 2°DIV PLUS</b>	Lunedì	20.30/22.30	PALESTRA MONTESSORI
<b>6 ORE SETTIMANALI</b>	Mercoledì	20.30/22.30	PALESTRA MONTESSORI
	Giovedì	20.30/22.30	PALESTRA MONTESSORI

<b>GR. 2°DIV OPEN</b>	Lunedì	20.30/22.30	PALESTRA REPETTI
<b>4 ORE SETTIMANALI</b>	Venerdì	20.30/22.30	PALESTRA REPETTI

## ▪ MASCHILE

<b>GR. 1° DIVISIONE</b>	Martedì	20.30/22.30	PALESTRA REPETTI
<b>6 ORE SETTIMANALI</b>	Mercoledì	20.00/22.00	PALESTRA LEOPARDI
	Giovedì	20.30/22.30	PALESTRA REPETTI

<b>GR. GIOVANILE</b>	Martedì	18.30/20.30	PALESTRA REPETTI
<b>4 ORE 4° SETTIMANA</b>	Giovedì	18.30/20.30	PALESTRA REPETTI

▪ **SEDE DI FIVIZZANO**

**GR. PROMOZIONALE S3**

**3 ORE SETTIMANALI**

Lunedì	17.00/18.00	PALAZZETTO DELLO SPORT
Mercoledì	17.00/18.00	PALAZZETTO DELLO SPORT
Venerdì	17.00/18.00	PALAZZETTO DELLO SPORT

**GR. U/14 - U13**

**4,5 ORE SETTIMANALI**

Lunedì	18.00/19.30	PALAZZETTO DELLO SPORT
Mercoledì	18.00/19.30	PALAZZETTO DELLO SPORT
Venerdì	18.00/19.30	PALAZZETTO DELLO SPORT

**GR. U/19 - U/16**

**4,5 ORE SETTIMANALI**

Lunedì	19.30/21.00	PALAZZETTO DELLO SPORT
Mercoledì	19.30/21.00	PALAZZETTO DELLO SPORT
Venerdì	19.30/21.00	PALAZZETTO DELLO SPORT



## PLANNING DELLE PALESTRE



### REPETTI ALLO STADIO, Ingresso da Via Carriona

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16.00 - 16.30	-	-	-	-	-
16.30 - 17.00	-	U14 - U13 FEMMINILE	-	U14 - U13 FEMMINILE	-
17.00 - 17.30	-	U14 - U13 FEMMINILE S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	U14 - U13 FEMMINILE S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-
17.30 - 18.00	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO U14 - U13 FEMMINILE	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO U14 - U13 FEMMINILE	-
18.00 - 18.30	-	U14 - U13 FEMMINILE	-	U14 - U13 FEMMINILE	-
18.30 - 19.00	-	GIOVANILE MASCHILE	-	GIOVANILE MASCHILE	-
19.00 - 19.30	-	GIOVANILE MASCHILE	-	GIOVANILE MASCHILE	-
19.30 - 20.00	-	GIOVANILE MASCHILE	-	GIOVANILE MASCHILE	-
20.00 - 20.30	-	GIOVANILE MASCHILE	-	GIOVANILE MASCHILE	-
20.30 - 21.00	OPEN 2°DIV FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHILE	-	1°DIVISIONE MASCHILE	OPEN 2°DIV FEMMINILE
21.00 - 21.30	OPEN 2°DIV FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHILE	-	1°DIVISIONE MASCHILE	OPEN 2°DIV FEMMINILE
21.30 - 22.00	OPEN 2°DIV FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHILE	-	1°DIVISIONE MASCHILE	OPEN 2°DIV FEMMINILE
22.00 - 22.30	OPEN 2°DIV FEMMINILE	1°DIVISIONE MASCHILE	-	1°DIVISIONE MASCHILE	OPEN 2°DIV FEMMINILE

## MONTESSORI A MARINA, in Via Lunense 39/B

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16.30 - 17.00	-	-	-	-	-
17.00 - 17.30	-	-	-	-	-
17.30 - 18.00	-	-	-	-	-
18.00 - 18.30	-	-	-	-	-
18.30 - 19.00	-	-	-	-	-
19.00 - 19.30	U18 - U16 FEMMINILE	-	U18 - U16 FEMMINILE	U18 - U16 FEMMINILE	-
19.30 - 20.00	U18F - U16 FEMMINILE	U18 - U16 FEMMINILE	U18 - U16 FEMMINILE	U18 - U16 FEMMINILE	-
20.00 - 20.30	U18 - U16 FEMMINILE	U18 - U16 FEMMINILE	U18 - U16 FEMMINILE	U18 - U16 FEMMINILE	-
20.30 - 21.00	2°DIV PLUS FEMMINILE	U18 - U16 FEMMINILE	2°DIV PLUS FEMMINILE	2°DIV PLUS FEMMINILE	-
21.00 - 21.30	2°DIV PLUS FEMMINILE	SPAZIO GARA AMICHEVOLE	2°DIV PLUS FEMMINILE	2°DIV PLUS FEMMINILE	-
21.30 - 22.00	2°DIV PLUS FEMMINILE	SPAZIO GARA AMICHEVOLE	2°DIV PLUS FEMMINILE	2°DIV PLUS FEMMINILE	-
22.00 - 22.30	2°DIV PLUS FEMMINILE	SPAZIO GARA AMICHEVOLE	2°DIV PLUS FEMMINILE	2°DIV PLUS FEMMINILE	-
22.30 - 23.00	-	SPAZIO GARA AMICHEVOLE	-	-	-

## LEOPARDI AD AVENZA, in Via Campo D'Appio 21

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
15.00 - 15.30		-	-	-	
15.30 - 16.00	U14 - U13 FEMMINILE	-	-	-	
16.00 - 16.30	U14 - U13 FEMMINILE	-	-	-	
16.30 - 17.00	U14 - U13 FEMMINILE	-	-	-	
17.00 - 17.30	-	-	-	-	-
17.30 - 18.00	-	-	-	-	-
18.00 - 18.30	-	-	-	-	-
18.30 - 19.00	-	-	-	-	-
19.00 - 19.30	-	-	-	-	-
19.30 - 20.00	-	-	-	-	-
20.00 - 20.30	-	-	1°DIVISIONE MASCHE	-	-
20.30 - 21.00	-	-	1°DIVISIONE MASCHE	-	-
21.00 - 21.30	-	-	1°DIVISIONE MASCHE	-	-
21.30 - 22.00	-	-	1°DIVISIONE MASCHE	-	-
22.00 - 22.30	-	-	-	-	-
22.30 - 23.00	-	-	-	-	-

## PALAZZETTO DELLO SPORT DI FIVIZZANO, in località Piano

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
17.00 - 17.30	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO
17.30 - 18.00	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO
18.00 - 18.30	U14 - U13 PROMOZIONALE	-	U14 - U13 PROMOZIONALE	-	U14 - U13 PROMOZIONALE
18.30 - 19.00	U14 - U13 PROMOZIONALE	-	U14 - U13 PROMOZIONALE	-	U14 - U13 PROMOZIONALE
19.00 - 19.30	U14 - U13 PROMOZIONALE	-	U14 - U13 PROMOZIONALE	-	U14 - U13 PROMOZIONALE
19.30 - 20.00	U19 - U16 FEMMINILE	-	U19 - U16 FEMMINILE	-	U19 - U16 FEMMINILE
20.00 - 20.30	U19 - U16 FEMMINILE	-	U19 - U16 FEMMINILE	-	U19 - U16 FEMMINILE
20.30 - 21.00	U19 - U16 FEMMINILE	-	U19 - U16 FEMMINILE	-	U19 - U16 FEMMINILE