

# VIRTUS CARRARESE

[www.virtusgroup.it](http://www.virtusgroup.it)

**DA 57 ANNI LA PALLAVOLO A CARRARA!**

***INSIEME, SICURI, SEMPRE.***

**IN VIGORE DAL 08 SETTEMBRE 2025**

## **PROGRAMMA DEI GRUPPI**

### **FEMMINILE**

***inizio 08/09/2025***

|                 |                           |                    |
|-----------------|---------------------------|--------------------|
| GR. 2° DIV PLUS | ATLETE OVER GIOVANILE     | MATTAROCCHI SILVIA |
| GR. 2° DIV OPEN | ATLETE OVER GIOVANILE     | ZOLESI EMANUELE    |
| GR. U/18 - U/16 | DAL 2008 AL 2011 COMPRESI | ORSINGHER RODOLFO  |
|                 |                           | VANGELI SOFIA      |
| GR. U/14 - U/13 | DAL 2012 AL 2015 COMPRESI | TEDESCHI MASSIMO   |

### **MASCHILE**

***inizio 08/09/2025***

|                    |                           |                    |
|--------------------|---------------------------|--------------------|
| GR. 1° DIVISIONE   | 2006 E ANNI PRECEDENTI    | TEDESCHI MASSIMO   |
| GIOVANILE MASCHILE | DAL 2007 AL 2014 COMPRESI | MATTAROCCHI SILVIA |
|                    |                           | PANARELLO GIACOMO  |

### **MISTO - MASCHILE & FEMMINILE**

***inizio 15/09/2025***

|                    |                                            |                    |
|--------------------|--------------------------------------------|--------------------|
| S3 - EX MINIVOLLEY | 2015 (M) E DAL 2016 AL 2020 COMPRESI (M&F) | MATTAROCCHI SILVIA |
|--------------------|--------------------------------------------|--------------------|

### **CORSI A FIVIZZANO - MASCHILE & FEMMINILE**

***inizio 15/09/2025***

|                    |                           |                   |
|--------------------|---------------------------|-------------------|
| S3 - EX MINIVOLLEY | DAL 2016 AL 2020 COMPRESI | GHERARDI PATRIZIO |
| UNDER U/14 - U/13  | DAL 2012 AL 2015 COMPRESI | GHERARDI PATRIZIO |
|                    |                           | GHERARDI SARA     |

### **CORSI A FIVIZZANO - FEMMINILE**

***inizio 15/09/2025***

|                   |                           |                   |
|-------------------|---------------------------|-------------------|
| UNDER U/19 - U/16 | DAL 2007 AL 2011 COMPRESI | GHERARDI SARA     |
|                   |                           | GHERARDI PATRIZIO |

*I referenti responsabili potranno avvalersi, nell'espletamento del loro incarico, di collaboratori tecnici.  
Per una carenza di spazi palestra il gruppo giovanile maschile lavorerà insieme.*

# PROGRAMMA DEGLI ALLENAMENTI

## ▪ MASCHILE E FEMMINILE

**inizio 15/09/2025**

### **GR. PROMOZIONALE S3**

**2 ORE SETTIMANALI**

|         |             |                  |
|---------|-------------|------------------|
| Martedì | 17.00/18.00 | PALESTRA REPETTI |
| Giovedì | 17.00/18.00 | PALESTRA REPETTI |

## ▪ FEMMINILE

**inizio 08/09/2025**

### **GR. U/14 - U13**

**6 ORE SETTIMANALI**

|           |             |                     |
|-----------|-------------|---------------------|
| Martedì   | 19.30/21.00 | PALESTRA MONTESSORI |
| Mercoledì | 16.30/18.30 | PALESTRA LEOPARDI   |
| Venerdì   | 17.00/19.30 | PALESTRA LEOPARDI   |

### **GR. U/18 - U/16**

**6 ORE SETTIMANALI**

|           |             |                     |
|-----------|-------------|---------------------|
| Lunedì    | 19.00/21.00 | PALESTRA MONTESSORI |
| Mercoledì | 19.00/21.00 | PALESTRA MONTESSORI |
| Giovedì   | 19.00/21.00 | PALESTRA MONTESSORI |

### **GR. 2°DIV PLUS**

**6 ORE SETTIMANALI**

|         |             |                  |
|---------|-------------|------------------|
| Lunedì  | 20.30/22.30 | PALESTRA REPETTI |
| Martedì | 20.30/22.30 | PALESTRA REPETTI |
| Giovedì | 20.30/22.30 | PALESTRA REPETTI |

### **GR. 2°DIV OPEN**

**4 ORE SETTIMANALI**

|           |             |                   |
|-----------|-------------|-------------------|
| Lunedì    | 21.00/23.00 | PALESTRA LEOPARDI |
| Mercoledì | 21.00/23.00 | PALESTRA LEOPARDI |
| Venerdì*  | 20.30/22.30 | PALESTRA LEOPARDI |

\* Lo Spazio Gare del venerdì è a disposizione della 2° Divisione Open, dalle 20.30 alle 23.00, quando non sono calendarizzate partite di campionati ufficiali FIPAV con inizio gara alle ore 21.00.

## ▪ MASCHILE

**inizio 08/09/2025**

### **GR. 1° DIVISIONE**

**6 ORE SETTIMANALI**

|         |             |                     |
|---------|-------------|---------------------|
| Lunedì  | 21.00/23.00 | PALESTRA MONTESSORI |
| Martedì | 21.00/23.00 | PALESTRA MONTESSORI |
| Giovedì | 21.00/23.00 | PALESTRA MONTESSORI |

### **GR. GIOVANILE**

**6,5 ORE SETTIMANALI**

|         |             |                   |
|---------|-------------|-------------------|
| Lunedì  | 19.30/21.00 | PALESTRA LEOPARDI |
| Martedì | 18.00/20.30 | PALESTRA REPETTI  |
| Giovedì | 18.00/20.30 | PALESTRA REPETTI  |

▪ **SEDE DI FIVIZZANO**

**inizio 15/09/2025**

**GR. PROMOZIONALE S3**

**3 ORE SETTIMANALI**

|           |             |           |
|-----------|-------------|-----------|
| Lunedì    | 17.00/18.00 | FIVIZZANO |
| Mercoledì | 17.00/18.00 | FIVIZZANO |
| Venerdì   | 17.00/18.00 | FIVIZZANO |

**GR. U/14 - U13**

**4,5 ORE SETTIMANALI**

|           |             |           |
|-----------|-------------|-----------|
| Lunedì    | 18.00/19.30 | FIVIZZANO |
| Mercoledì | 18.00/19.30 | FIVIZZANO |
| Venerdì   | 18.00/19.30 | FIVIZZANO |

**GR. U/19 - U/16**

**4,5 ORE SETTIMANALI**

|           |             |           |
|-----------|-------------|-----------|
| Lunedì    | 19.30/21.00 | FIVIZZANO |
| Mercoledì | 19.30/21.00 | FIVIZZANO |
| Venerdì   | 19.30/21.00 | FIVIZZANO |



## PLANNING DELLE PALESTRE



### LEOPARDI AD AVENZA, in Via Campo D'Appio 21

| ORARIO        | Lunedì                  | Martedì | Mercoledì               | Giovedì | Venerdì                   |
|---------------|-------------------------|---------|-------------------------|---------|---------------------------|
| 16.00 - 16.30 | -                       | scuola  | scuola                  | scuola  | -                         |
| 16.30 - 17.00 | -                       | -       | U14 - U13<br>FEMMINILE  | -       | -                         |
| 17.00 - 17.30 | -                       | -       | U14 - U13<br>FEMMINILE  | -       | U14 - U13<br>FEMMINILE    |
| 17.30 - 18.00 | -                       | -       | U14 - U13<br>FEMMINILE  | -       | U14 - U13<br>FEMMINILE    |
| 18.00 - 18.30 | -                       | -       | U14 - U13<br>FEMMINILE  | -       | U14 - U13<br>FEMMINILE    |
| 18.30 - 19.00 | -                       | -       | SPAZIO GARE<br>FIPAV    | -       | U14 - U13<br>FEMMINILE    |
| 19.00 - 19.30 | -                       | -       | SPAZIO GARE<br>FIPAV    | -       | U14 - U13<br>FEMMINILE    |
| 19.30 - 20.00 | GIOVANILE<br>MASCHILE   | -       | SPAZIO GARE<br>FIPAV    | -       | SPAZIO GARE<br>FIPAV      |
| 20.00 - 20.30 | GIOVANILE<br>MASCHILE   | -       | SPAZIO GARE<br>FIPAV    | -       | SPAZIO GARE<br>FIPAV      |
| 20.30 - 21.00 | GIOVANILE<br>MASCHILE   | -       | SPAZIO GARE<br>FIPAV    | -       | SPAZIO GARE<br>FIPAV      |
| 21.00 - 21.30 | OPEN 2°DIV<br>FEMMINILE | -       | OPEN 2°DIV<br>FEMMINILE | -       | SPAZIO GARE<br>FIPAV      |
| 21.30 - 22.00 | OPEN 2°DIV<br>FEMMINILE | -       | OPEN 2°DIV<br>FEMMINILE | -       | SPAZIO GARE<br>FIPAV      |
| 22.00 - 22.30 | OPEN 2°DIV<br>FEMMINILE | -       | OPEN 2°DIV<br>FEMMINILE | -       | SPAZIO GARE<br>FIPAV      |
| 22.30 - 23.00 | OPEN 2°DIV<br>FEMMINILE | -       | OPEN 2°DIV<br>FEMMINILE | -       | OPEN 2°DIV *<br>FEMMINILE |

\* Lo Spazio Gare del venerdì è a disposizione della 2° Divisione Open, dalle 20.30 alle 23.00, quando non sono calendarizzate partite di campionati ufficiali FIPAV con inizio gara alle ore 21.00.

## REPETTI ALLO STADIO, Ingresso da Via Carriona

| ORARIO        | Lunedì                  | Martedì                     | Mercoledì | Giovedì                     | Venerdì |
|---------------|-------------------------|-----------------------------|-----------|-----------------------------|---------|
| 16.00 - 16.30 | -                       | -                           | -         | -                           | -       |
| 16.30 - 17.00 | -                       | -                           | -         | -                           | -       |
| 17.00 - 17.30 | -                       | S3 MINIVOLLEY<br>AVVIAMENTO | -         | S3 MINIVOLLEY<br>AVVIAMENTO | -       |
| 17.30 - 18.00 | -                       | S3 MINIVOLLEY<br>AVVIAMENTO | -         | S3 MINIVOLLEY<br>AVVIAMENTO | -       |
| 18.00 - 18.30 | -                       | GIOVANILE<br>MASCILE        | -         | GIOVANILE<br>MASCILE        | -       |
| 18.30 - 19.00 | -                       | GIOVANILE<br>MASCILE        | -         | GIOVANILE<br>MASCILE        | -       |
| 19.00 - 19.30 | -                       | GIOVANILE<br>MASCILE        | -         | GIOVANILE<br>MASCILE        | -       |
| 19.30 - 20.00 | -                       | GIOVANILE<br>MASCILE        | -         | GIOVANILE<br>MASCILE        | -       |
| 20.00 - 20.30 | -                       | GIOVANILE<br>MASCILE        | -         | GIOVANILE<br>MASCILE        | -       |
| 20.30 - 21.00 | 2°DIV PLUS<br>FEMMINILE | 2°DIV PLUS<br>FEMMINILE     | -         | 2°DIV PLUS<br>FEMMINILE     | -       |
| 21.00 - 21.30 | 2°DIV PLUS<br>FEMMINILE | 2°DIV PLUS<br>FEMMINILE     | -         | 2°DIV PLUS<br>FEMMINILE     | -       |
| 21.30 - 22.00 | 2°DIV PLUS<br>FEMMINILE | 2°DIV PLUS<br>FEMMINILE     | -         | 2°DIV PLUS<br>FEMMINILE     | -       |
| 22.00 - 22.30 | 2°DIV PLUS<br>FEMMINILE | 2°DIV PLUS<br>FEMMINILE     | -         | 2°DIV PLUS<br>FEMMINILE     | -       |

# MONTESSORI A MARINA, in Via Lunense 39/B

| ORARIO        | Lunedì                  | Martedì                 | Mercoledì                 | Giovedì                 | Venerdì |
|---------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------|-------------------------|---------|
| 16.30 - 17.00 | -                       | -                       | -                         | -                       | -       |
| 17.00 - 17.30 | -                       | -                       | -                         | -                       | -       |
| 17.30 - 18.00 | -                       | -                       | -                         | -                       | -       |
| 18.00 - 18.30 | -                       | -                       | -                         | -                       | -       |
| 18.30 - 19.00 | -                       | -                       | -                         | -                       | -       |
| 19.00 - 19.30 | U18 - U16<br>FEMMINILE  | -                       | U18 - U16<br>FEMMINILE    | U18 - U16<br>FEMMINILE  | -       |
| 19.30 - 20.00 | U18F - U16<br>FEMMINILE | U14 - U13<br>FEMMINILE  | U18F - U16<br>FEMMINILE   | U18 - U16<br>FEMMINILE  | -       |
| 20.00 - 20.30 | U18 - U16<br>FEMMINILE  | U14 - U13<br>FEMMINILE  | U18 - U16<br>FEMMINILE    | U18 - U16<br>FEMMINILE  | -       |
| 20.30 - 21.00 | U18F - U16<br>FEMMINILE | U14 - U13<br>FEMMINILE  | U18F - U16<br>FEMMINILE   | U18 - U16<br>FEMMINILE  | -       |
| 21.00 - 21.30 | 1°DIVISIONE<br>MASCHILE | 1°DIVISIONE<br>MASCHILE | SPAZIO GARE<br>AMICHEVOLI | 1°DIVISIONE<br>MASCHILE | -       |
| 21.30 - 22.00 | 1°DIVISIONE<br>MASCHILE | 1°DIVISIONE<br>MASCHILE | SPAZIO GARE<br>AMICHEVOLI | 1°DIVISIONE<br>MASCHILE | -       |
| 22.00 - 22.30 | 1°DIVISIONE<br>MASCHILE | 1°DIVISIONE<br>MASCHILE | SPAZIO GARE<br>AMICHEVOLI | 1°DIVISIONE<br>MASCHILE | -       |
| 22.30 - 23.00 | 1°DIVISIONE<br>MASCHILE | 1°DIVISIONE<br>MASCHILE | SPAZIO GARE<br>AMICHEVOLI | 1°DIVISIONE<br>MASCHILE | -       |

## PALLAVOLO A FIVIZZANO

| ORARIO        | Lunedì                      | Martedì | Mercoledì                   | Giovedì | Venerdì                     |
|---------------|-----------------------------|---------|-----------------------------|---------|-----------------------------|
| 17.00 - 17.30 | S3 MINIVOLLEY<br>AVVIAMENTO | -       | S3 MINIVOLLEY<br>AVVIAMENTO | -       | S3 MINIVOLLEY<br>AVVIAMENTO |
| 17.30 - 18.00 | S3 MINIVOLLEY<br>AVVIAMENTO | -       | S3 MINIVOLLEY<br>AVVIAMENTO | -       | S3 MINIVOLLEY<br>AVVIAMENTO |
| 18.00 - 18.30 | U14 - U13<br>PROMOZIONALE   | -       | U14 - U13<br>PROMOZIONALE   | -       | U14 - U13<br>PROMOZIONALE   |
| 18.30 - 19.00 | U14 - U13<br>PROMOZIONALE   | -       | U14 - U13<br>PROMOZIONALE   | -       | U14 - U13<br>PROMOZIONALE   |
| 19.00 - 19.30 | U14 - U13<br>PROMOZIONALE   | -       | U14 - U13<br>PROMOZIONALE   | -       | U14 - U13<br>PROMOZIONALE   |
| 19.30 - 20.00 | U19 - U16<br>FEMMINILE      | -       | U19 - U16<br>FEMMINILE      | -       | U19 - U16<br>FEMMINILE      |
| 20.00 - 20.30 | U19 - U16<br>FEMMINILE      | -       | U19 - U16<br>FEMMINILE      | -       | U19 - U16<br>FEMMINILE      |
| 20.30 - 21.00 | U19 - U16<br>FEMMINILE      | -       | U19 - U16<br>FEMMINILE      | -       | U19 - U16<br>FEMMINILE      |