

# VIRTUS CARRARESE

[www.virtusgroup.it](http://www.virtusgroup.it)

**DA 57 ANNI LA PALLAVOLO A CARRARA!**

***INSIEME, SICURI, SEMPRE.***

**IN VIGORE DAL 15 AL 21 SETTEMBRE 2025**

## PROGRAMMA DEI GRUPPI

### FEMMINILE

GR. 2° DIV PLUS	ATLETE OVER GIOVANILE	MATTAROCCI SILVIA LAUS GIUSEPPE
GR. 2° DIV OPEN	ATLETE OVER GIOVANILE	ZOLESI EMANUELE
GR. U/18 - U/16	DAL 2008 AL 2011 COMPRESI	ORSINGHER RODOLFO VANGELI SOFIA
GR. U/14 - U/13	DAL 2012 AL 2015 COMPRESI	TEDESCHI MASSIMO

### MASCHILE

GR. 1° DIVISIONE	2006 E ANNI PRECEDENTI	TEDESCHI MASSIMO
GIOVANILE MASCHILE	DAL 2007 AL 2014 COMPRESI	MATTAROCCI SILVIA PANARELLO GIACOMO

### MISTO - MASCHILE & FEMMINILE

S3 - EX MINIVOLLEY	2015 (M) E DAL 2016 AL 2020 COMPRESI (M&F)	MATTAROCCI SILVIA
--------------------	--	-------------------

### CORSI A FIVIZZANO - MASCHILE & FEMMINILE

S3 - EX MINIVOLLEY	DAL 2016 AL 2020 COMPRESI	GHERARDI PATRIZIO
UNDER U/14 - U/13	DAL 2012 AL 2015 COMPRESI	GHERARDI PATRIZIO GHERARDI SARA

### CORSI A FIVIZZANO - FEMMINILE

UNDER U/19 - U/16	DAL 2007 AL 2011 COMPRESI	GHERARDI SARA GHERARDI PATRIZIO
-------------------	---------------------------	------------------------------------

*I referenti responsabili potranno avvalersi, nell'espletamento del loro incarico, di collaboratori tecnici. Per una carenza di spazi palestra il gruppo giovanile maschile lavorerà insieme.*

# PROGRAMMA DEGLI ALLENAMENTI

## ▪ MASCHILE E FEMMINILE

**inizio 15/09/2025**

### **GR. PROMOZIONALE S3**

Martedì 17.00/18.00 PALESTRA REPETTI

**2 ORE SETTIMANALI**

Giovedì 17.00/18.00 PALESTRA REPETTI

## ▪ FEMMINILE

### **GR. U/14 - U13**

Lunedì 15.00/17.00 PALESTRA LEOPARDI

**6 ORE SETTIMANALI**

Martedì 16.30/18.30 PALESTRA REPETTI

Giovedì 16.30/18.30 PALESTRA REPETTI

### **GR. U/18 - U/16**

Lunedì 19.00/21.00 PALESTRA MONTESSORI

**5.5 ORE 2° SETTIMANA**

Martedì 19.30/21.00 PALESTRA MONTESSORI

Giovedì 19.00/21.00 PALESTRA MONTESSORI

### **GR. 2° DIV PLUS**

Martedì 20.30/22.30 PALESTRA REPETTI

**4 ORE 2° SETTIMANA**

Giovedì 20.30/22.30 PALESTRA REPETTI

### **GR. 2° DIV OPEN**

Mercoledì 20.00/23.00 PALESTRA LEOPARDI

**5 ORE 2° SETTIMANA**

Venerdì 21.00/23.00 PALESTRA REPETTI

## ▪ MASCHILE

### **GR. 1° DIVISIONE**

Lunedì 21.00/23.00 PALESTRA MONTESSORI

**6 ORE SETTIMANALI**

Martedì 21.00/23.00 PALESTRA MONTESSORI

Giovedì 21.00/23.00 PALESTRA MONTESSORI

### **GR. GIOVANILE**

Martedì 18.30/20.30 PALESTRA REPETTI

**6 ORE 2° SETTIMANA**

Mercoledì 19.00/21.00 PALESTRA MONTESSORI

Giovedì 18.30/20.30 PALESTRA REPETTI

▪ **SEDE DI FIVIZZANO**

**inizio 15/09/2025**

**GR. PROMOZIONALE S3**

**3 ORE SETTIMANALI**

Lunedì	17.00/18.00	PALAZZETTO DELLO SPORT
Mercoledì	17.00/18.00	PALAZZETTO DELLO SPORT
Venerdì	17.00/18.00	PALAZZETTO DELLO SPORT

**GR. U/14 - U13**

**4,5 ORE SETTIMANALI**

Lunedì	18.00/19.30	PALAZZETTO DELLO SPORT
Mercoledì	18.00/19.30	PALAZZETTO DELLO SPORT
Venerdì	18.00/19.30	PALAZZETTO DELLO SPORT

**GR. U/19 - U/16**

**4,5 ORE SETTIMANALI**

Lunedì	19.30/21.00	PALAZZETTO DELLO SPORT
Mercoledì	19.30/21.00	PALAZZETTO DELLO SPORT
Venerdì	19.30/21.00	PALAZZETTO DELLO SPORT



## PLANNING DELLE PALESTRE



### REPETTI ALLO STADIO, Ingresso da Via Carriona

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16.00 - 16.30	-	-	-	-	-
16.30 - 17.00	-	U14 - U13 FEMMINILE	-	U14 - U13 FEMMINILE	-
17.00 - 17.30	-	U14 - U13 FEMMINILE S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	U14 - U13 FEMMINILE S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-
17.30 - 18.00	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO U14 - U13 FEMMINILE	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO U14 - U13 FEMMINILE	-
18.00 - 18.30	-	U14 - U13 FEMMINILE	-	U14 - U13 FEMMINILE	-
18.30 - 19.00	-	GIOVANILE MASCHILE	-	GIOVANILE MASCHILE	-
19.00 - 19.30	-	GIOVANILE MASCHILE	-	GIOVANILE MASCHILE	-
19.30 - 20.00	-	GIOVANILE MASCHILE	-	GIOVANILE MASCHILE	-
20.00 - 20.30	-	GIOVANILE MASCHILE	-	GIOVANILE MASCHILE	-
20.30 - 21.00	SPAZIO GARA AMICHEVOLE	2°DIV PLUS FEMMINILE	-	2°DIV PLUS FEMMINILE	OPEN 2°DIV FEMMINILE
21.00 - 21.30	SPAZIO GARA AMICHEVOLE	2°DIV PLUS FEMMINILE	-	2°DIV PLUS FEMMINILE	OPEN 2°DIV FEMMINILE
21.30 - 22.00	SPAZIO GARA AMICHEVOLE	2°DIV PLUS FEMMINILE	-	2°DIV PLUS FEMMINILE	OPEN 2°DIV FEMMINILE
22.00 - 22.30	SPAZIO GARA AMICHEVOLE	2°DIV PLUS FEMMINILE	-	2°DIV PLUS FEMMINILE	OPEN 2°DIV FEMMINILE

## MONTESSORI A MARINA, in Via Lunense 39/B

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16.30 - 17.00	-	-	-	-	-
17.00 - 17.30	-	-	-	-	-
17.30 - 18.00	-	-	-	-	-
18.00 - 18.30	-	-	-	-	-
18.30 - 19.00	-	-	-	-	-
19.00 - 19.30	U18 - U16 FEMMINILE	-	GIOVANILE MASCHILE	U18 - U16 FEMMINILE	-
19.30 - 20.00	U18F - U16 FEMMINILE	U18 - U16 FEMMINILE	GIOVANILE MASCHILE	U18 - U16 FEMMINILE	-
20.00 - 20.30	U18 - U16 FEMMINILE	U18 - U16 FEMMINILE	GIOVANILE MASCHILE	U18 - U16 FEMMINILE	-
20.30 - 21.00	U18F - U16 FEMMINILE	U18 - U16 FEMMINILE	GIOVANILE MASCHILE	U18 - U16 FEMMINILE	-
21.00 - 21.30	1°DIVISIONE MASCHILE	1°DIVISIONE MASCHILE	SPAZIO GARA AMICHEVOLE	1°DIVISIONE MASCHILE	-
21.30 - 22.00	1°DIVISIONE MASCHILE	1°DIVISIONE MASCHILE	SPAZIO GARA AMICHEVOLE	1°DIVISIONE MASCHILE	-
22.00 - 22.30	1°DIVISIONE MASCHILE	1°DIVISIONE MASCHILE	SPAZIO GARA AMICHEVOLE	1°DIVISIONE MASCHILE	-
22.30 - 23.00	1°DIVISIONE MASCHILE	1°DIVISIONE MASCHILE	SPAZIO GARA AMICHEVOLE	1°DIVISIONE MASCHILE	-

## LEOPARDI AD AVENZA, in Via Campo D'Appio 21

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
15.00 - 15.30	U14 - U13 FEMMINILE				
15.30 - 16.00	U14 - U13 FEMMINILE				
16.00 - 16.30	U14 - U13 FEMMINILE				
16.30 - 17.00	U14 - U13 FEMMINILE				
17.00 - 17.30	-	-		-	-
17.30 - 18.00	-	-		-	-
18.00 - 18.30	-	-	-	-	-
18.30 - 19.00	-	-	-	-	-
19.00 - 19.30	-	-	-	-	-
19.30 - 20.00	-	-	-	-	-
20.00 - 20.30	-	-	OPEN 2°DIV FEMMINILE	-	-
20.30 - 21.00	-	-	OPEN 2°DIV FEMMINILE	-	-
21.00 - 21.30	-	-	OPEN 2°DIV FEMMINILE	-	-
21.30 - 22.00	-	-	OPEN 2°DIV FEMMINILE	-	-
22.00 - 22.30	-	-	OPEN 2°DIV FEMMINILE	-	-
22.30 - 23.00	-	-	OPEN 2°DIV FEMMINILE	-	-

## PALAZZETTO DELLO SPORT DI FIVIZZANO, in località Piano

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
17.00 - 17.30	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO
17.30 - 18.00	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO
18.00 - 18.30	U14 - U13 PROMOZIONALE	-	U14 - U13 PROMOZIONALE	-	U14 - U13 PROMOZIONALE
18.30 - 19.00	U14 - U13 PROMOZIONALE	-	U14 - U13 PROMOZIONALE	-	U14 - U13 PROMOZIONALE
19.00 - 19.30	U14 - U13 PROMOZIONALE	-	U14 - U13 PROMOZIONALE	-	U14 - U13 PROMOZIONALE
19.30 - 20.00	U19 - U16 FEMMINILE	-	U19 - U16 FEMMINILE	-	U19 - U16 FEMMINILE
20.00 - 20.30	U19 - U16 FEMMINILE	-	U19 - U16 FEMMINILE	-	U19 - U16 FEMMINILE
20.30 - 21.00	U19 - U16 FEMMINILE	-	U19 - U16 FEMMINILE	-	U19 - U16 FEMMINILE