

# VIRTUS CARRARESE

[www.virtusgroup.it](http://www.virtusgroup.it)

**DA 57 ANNI LA PALLAVOLO A CARRARA!**

***INSIEME, SICURI, SEMPRE.***

**IN VIGORE DAL 08 AL 14 SETTEMBRE 2025**

## **PROGRAMMA DEI GRUPPI**

### **FEMMINILE**

***inizio 08/09/2025***

|                 |                           |                    |
|-----------------|---------------------------|--------------------|
| GR. 2° DIV PLUS | ATLETE OVER GIOVANILE     | MATTAROCCHI SILVIA |
| GR. 2° DIV OPEN | ATLETE OVER GIOVANILE     | ZOLESI EMANUELE    |
| GR. U/18 - U/16 | DAL 2008 AL 2011 COMPRESI | ORSINGHER RODOLFO  |
|                 |                           | VANGELI SOFIA      |
| GR. U/14 - U/13 | DAL 2012 AL 2015 COMPRESI | TEDESCHI MASSIMO   |

### **MASCHILE**

***inizio 08/09/2025***

|                    |                           |                    |
|--------------------|---------------------------|--------------------|
| GR. 1° DIVISIONE   | 2006 E ANNI PRECEDENTI    | TEDESCHI MASSIMO   |
| GIOVANILE MASCHILE | DAL 2007 AL 2014 COMPRESI | MATTAROCCHI SILVIA |
|                    |                           | PANARELLO GIACOMO  |

### **MISTO - MASCHILE & FEMMINILE**

***inizio 15/09/2025***

|                    |                                            |                    |
|--------------------|--------------------------------------------|--------------------|
| S3 - EX MINIVOLLEY | 2015 (M) E DAL 2016 AL 2020 COMPRESI (M&F) | MATTAROCCHI SILVIA |
|--------------------|--------------------------------------------|--------------------|

### **CORSI A FIVIZZANO - MASCHILE & FEMMINILE**

***inizio 15/09/2025***

|                    |                           |                   |
|--------------------|---------------------------|-------------------|
| S3 - EX MINIVOLLEY | DAL 2016 AL 2020 COMPRESI | GHERARDI PATRIZIO |
| UNDER U/14 - U/13  | DAL 2012 AL 2015 COMPRESI | GHERARDI PATRIZIO |
|                    |                           | GHERARDI SARA     |

### **CORSI A FIVIZZANO - FEMMINILE**

***inizio 15/09/2025***

|                   |                           |                   |
|-------------------|---------------------------|-------------------|
| UNDER U/19 - U/16 | DAL 2007 AL 2011 COMPRESI | GHERARDI SARA     |
|                   |                           | GHERARDI PATRIZIO |

*I referenti responsabili potranno avvalersi, nell'espletamento del loro incarico, di collaboratori tecnici.  
Per una carenza di spazi palestra il gruppo giovanile maschile lavorerà insieme.*

# PROGRAMMA DEGLI ALLENAMENTI

## ▪ MASCHILE E FEMMINILE

**inizio 15/09/2025**

### **GR. PROMOZIONALE S3**

Martedì

17.00/18.00

PALESTRA REPETTI

### **2 ORE SETTIMANALI**

Giovedì

17.00/18.00

PALESTRA REPETTI

## ▪ FEMMINILE

**inizio 08/09/2025**

### **GR. U/14 - U13**

Martedì

16.30/18.30

PALESTRA REPETTI

### **6 ORE 1° SETTIMANA**

Mercoledì

19.00/21.00

PALESTRA MONTESSORI

Giovedì

16.30/18.30

PALESTRA REPETTI

### **GR. U/18 - U/16**

Lunedì

19.00/21.00

PALESTRA MONTESSORI

### **5.5 ORE 1° SETTIMANA**

Martedì

19.30/21.00

PALESTRA MONTESSORI

Giovedì

19.00/21.00

PALESTRA MONTESSORI

### **GR. 2°DIV PLUS**

Martedì

20.30/22.30

PALESTRA REPETTI

### **4 ORE 1° SETTIMANA**

Giovedì

20.30/22.30

PALESTRA REPETTI

### **GR. 2°DIV OPEN**

Lunedì

21.00/23.00

PALESTRA REPETTI

### **4 ORE 1° SETTIMANA**

Venerdì

21.00/23.00

PALESTRA REPETTI

## ▪ MASCHILE

**inizio 08/09/2025**

### **GR. 1° DIVISIONE**

Lunedì

21.00/23.00

PALESTRA MONTESSORI

### **6 ORE 1° SETTIMANA**

Martedì

21.00/23.00

PALESTRA MONTESSORI

Giovedì

21.00/23.00

PALESTRA MONTESSORI

### **GR. GIOVANILE**

Martedì

18.30/20.30

PALESTRA REPETTI

### **4 ORE 1° SETTIMANA**

Giovedì

18.30/20.30

PALESTRA REPETTI

▪ **SEDE DI FIVIZZANO**

**inizio 15/09/2025**

**GR. PROMOZIONALE S3**

**3 ORE SETTIMANALI**

|           |             |           |
|-----------|-------------|-----------|
| Lunedì    | 17.00/18.00 | FIVIZZANO |
| Mercoledì | 17.00/18.00 | FIVIZZANO |
| Venerdì   | 17.00/18.00 | FIVIZZANO |

**GR. U/14 - U13**

**4,5 ORE SETTIMANALI**

|           |             |           |
|-----------|-------------|-----------|
| Lunedì    | 18.00/19.30 | FIVIZZANO |
| Mercoledì | 18.00/19.30 | FIVIZZANO |
| Venerdì   | 18.00/19.30 | FIVIZZANO |

**GR. U/19 - U/16**

**4,5 ORE SETTIMANALI**

|           |             |           |
|-----------|-------------|-----------|
| Lunedì    | 19.30/21.00 | FIVIZZANO |
| Mercoledì | 19.30/21.00 | FIVIZZANO |
| Venerdì   | 19.30/21.00 | FIVIZZANO |



## PLANNING DELLE PALESTRE



**REPETTI ALLO STADIO, Ingresso da Via Carriona**

| ORARIO        | Lunedì                  | Martedì                 | Mercoledì | Giovedì                 | Venerdì                 |
|---------------|-------------------------|-------------------------|-----------|-------------------------|-------------------------|
| 16.00 - 16.30 | -                       | -                       | -         | -                       | -                       |
| 16.30 - 17.00 | -                       | U14 - U13<br>FEMMINILE  | -         | U14 - U13<br>FEMMINILE  | -                       |
| 17.00 - 17.30 | -                       | U14 - U13<br>FEMMINILE  | -         | U14 - U13<br>FEMMINILE  | -                       |
| 17.30 - 18.00 | -                       | U14 - U13<br>FEMMINILE  | -         | U14 - U13<br>FEMMINILE  | -                       |
| 18.00 - 18.30 | -                       | U14 - U13<br>FEMMINILE  | -         | U14 - U13<br>FEMMINILE  | -                       |
| 18.30 - 19.00 | -                       | GIOVANILE<br>MASCHILE   | -         | GIOVANILE<br>MASCHILE   | -                       |
| 19.00 - 19.30 | -                       | GIOVANILE<br>MASCHILE   | -         | GIOVANILE<br>MASCHILE   | -                       |
| 19.30 - 20.00 | -                       | GIOVANILE<br>MASCHILE   | -         | GIOVANILE<br>MASCHILE   | -                       |
| 20.00 - 20.30 | -                       | GIOVANILE<br>MASCHILE   | -         | GIOVANILE<br>MASCHILE   | -                       |
| 20.30 - 21.00 | OPEN 2°DIV<br>FEMMINILE | 2°DIV PLUS<br>FEMMINILE | -         | 2°DIV PLUS<br>FEMMINILE | OPEN 2°DIV<br>FEMMINILE |
| 21.00 - 21.30 | OPEN 2°DIV<br>FEMMINILE | 2°DIV PLUS<br>FEMMINILE | -         | 2°DIV PLUS<br>FEMMINILE | OPEN 2°DIV<br>FEMMINILE |
| 21.30 - 22.00 | OPEN 2°DIV<br>FEMMINILE | 2°DIV PLUS<br>FEMMINILE | -         | 2°DIV PLUS<br>FEMMINILE | OPEN 2°DIV<br>FEMMINILE |
| 22.00 - 22.30 | OPEN 2°DIV<br>FEMMINILE | 2°DIV PLUS<br>FEMMINILE | -         | 2°DIV PLUS<br>FEMMINILE | OPEN 2°DIV<br>FEMMINILE |

## MONTESSORI A MARINA, in Via Lunense 39/B

| ORARIO        | Lunedì                  | Martedì                 | Mercoledì                 | Giovedì                 | Venerdì |
|---------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------|-------------------------|---------|
| 16.30 - 17.00 | -                       | -                       | -                         | -                       | -       |
| 17.00 - 17.30 | -                       | -                       | -                         | -                       | -       |
| 17.30 - 18.00 | -                       | -                       | -                         | -                       | -       |
| 18.00 - 18.30 | -                       | -                       | -                         | -                       | -       |
| 18.30 - 19.00 | -                       | -                       | -                         | -                       | -       |
| 19.00 - 19.30 | U18 - U16<br>FEMMINILE  | -                       | U14 - U13<br>FEMMINILE    | U18 - U16<br>FEMMINILE  | -       |
| 19.30 - 20.00 | U18F - U16<br>FEMMINILE | U18 - U16<br>FEMMINILE  | U14 - U13<br>FEMMINILE    | U18 - U16<br>FEMMINILE  | -       |
| 20.00 - 20.30 | U18 - U16<br>FEMMINILE  | U18 - U16<br>FEMMINILE  | U14 - U13<br>FEMMINILE    | U18 - U16<br>FEMMINILE  | -       |
| 20.30 - 21.00 | U18F - U16<br>FEMMINILE | U18 - U16<br>FEMMINILE  | U14 - U13<br>FEMMINILE    | U18 - U16<br>FEMMINILE  | -       |
| 21.00 - 21.30 | 1°DIVISIONE<br>MASCHILE | 1°DIVISIONE<br>MASCHILE | SPAZIO GARE<br>AMICHEVOLI | 1°DIVISIONE<br>MASCHILE | -       |
| 21.30 - 22.00 | 1°DIVISIONE<br>MASCHILE | 1°DIVISIONE<br>MASCHILE | SPAZIO GARE<br>AMICHEVOLI | 1°DIVISIONE<br>MASCHILE | -       |
| 22.00 - 22.30 | 1°DIVISIONE<br>MASCHILE | 1°DIVISIONE<br>MASCHILE | SPAZIO GARE<br>AMICHEVOLI | 1°DIVISIONE<br>MASCHILE | -       |
| 22.30 - 23.00 | 1°DIVISIONE<br>MASCHILE | 1°DIVISIONE<br>MASCHILE | SPAZIO GARE<br>AMICHEVOLI | 1°DIVISIONE<br>MASCHILE | -       |

## LEOPARDI AD AVENZA, in Via Campo D'Appio 21

Palestra in fase di definizione con U.O. Sport del Comune di Carrara

| ORARIO        | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---------------|--------|---------|-----------|---------|---------|
| 16.00 - 16.30 | -      | scuola  | scuola    | scuola  | -       |
| 16.30 - 17.00 | -      | -       | -         | -       | -       |
| 17.00 - 17.30 | -      | -       | -         | -       | -       |
| 17.30 - 18.00 | -      | -       | -         | -       | -       |
| 18.00 - 18.30 | -      | -       | -         | -       | -       |
| 18.30 - 19.00 | -      | -       | -         | -       | -       |
| 19.00 - 19.30 | -      | -       | -         | -       | -       |
| 19.30 - 20.00 | -      | -       | -         | -       | -       |
| 20.00 - 20.30 | -      | -       | -         | -       | -       |
| 20.30 - 21.00 | -      | -       | -         | -       | -       |
| 21.00 - 21.30 | -      | -       | -         | -       | -       |
| 21.30 - 22.00 | -      | -       | -         | -       | -       |
| 22.00 - 22.30 | -      | -       | -         | -       | -       |
| 22.30 - 23.00 | -      | -       | -         | -       | -       |